Travail en Hauteur - Port du Harnais

TH-PH

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (*article L. 4121-1 du code du travail*).
Un salarié conscient des risques et des moyens de prévention mis à sa disposition par son employeur est un facteur de réduction des accidents du travail.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Maîtriser et appliquer la réglementation et les techniques relatives au port du harnais et à son utilisation et vérification, ainsi qu'au travail en hauteur et accès en hauteur afin d'assurer la sécurité pour soi et pour les autres travailleurs

Public Visé

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants

Pré Requis

Être âgé(e) de 18 ans ou plus
Disposer d'une aptitude médicale compatible avec l'activité et le port des EPI concernés
Les équipements doivent être conformes, disponibles et adaptés au poste de travail.
Les participants doivent respecter les consignes de sécurité et les notices des fabricants.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les principaux risques liés au travail en hauteur et les mesures de prévention adaptées
Comprendre les principes de la protection collective et de la protection individuelle
Choisir et utiliser son harnais et son système antichute conformément aux consignes et aux notices du fabricant
Vérifier visuellement et tactilement les équipements avant utilisation et repérer les causes de mise au rebut
Régler correctement son harnais et réaliser un test de suspension dans les conditions prévues
Utiliser une double longe ou un système antichute à rappel automatique sur un support d'assurage existant
Adopter les bons comportements en cas de situation à risque et alerter les secours

Parcours pédagogique

Apports théoriques (40 %)
- Définition du travail en hauteur et sensibilisation aux chutes de hauteur
- Principaux risques, causes d'accidents et conséquences d'une chute
- Rôle de la protection collective et conditions de recours aux EPI
- Présentation des composants d'un système antichute : casque, harnais, longes, connecteurs et ancrages
- Notions essentielles : facteur de chute, force de choc, effet pendulaire et tirant d'air
- Principes de choix, d'entretien, de stockage et de vérification des EPI
- Organisation de l'alerte et des premiers secours selon les procédures de l'entreprise

Mises en pratique (60 %)
- Identification des risques sur une situation de travail
- Présentation et prise en main des équipements
- Contrôle visuel et tactile du harnais, des longes, connecteurs et systèmes antichute
- Réglage du harnais selon les indications du fabricant
- Réalisation d'un test de suspension dans les conditions prévues
- Utilisation d'une double longe et/ou d'un système antichute à rappel automatique
- Mise en situation sur accès en hauteur, terrasse ou support représentatif de l'activité
- Analyse des erreurs, actions correctives et répétition des gestes essentiels

Méthodes pédagogiques

Formation active et participative alternant apports courts, échanges, études de situations professionnelles, démonstrations du formateur et mises en situation individuelles
Les exercices sont réalisés avec du matériel adapté et, lorsque cela est possible, avec les procédures et équipements utilisés par l'entreprise.

- Apports didactiques
- Etudes de cas
- Mises en situation
- Nombreux échanges

Les mises en situation permettront aux stagiaires de vérifier leurs acquisitions.

Moyens pédagogiques

- Module PowerPoint
- Revue de presses accessible via un DRIVE à disposition
- Procédures internes du client
- Matériel de balisage
- Système antichute : tripode, stop-chute à rappel automatique, harnais
- Mémo
- Attestation individuelle

Qualification Intervenant·e·s

Formateur qualifié en Travail en Hauteur

Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation continue des savoir-faire lors des exercices pratiques
QCM ou questionnaire de validation des connaissances
Mise en situation finale portant notamment sur le contrôle, le réglage et l'utilisation du harnais et du système antichute

Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes susceptible de rencontrer des difficultés dans le suivi de votre formation, nous nous engageons à étudier les adaptations possibles. Pour cela, notre Référent handicap, Alexandra BELLEAU, se tient à votre disposition : Alexandra Belleau - abelleau@mayday-formation.com - +33 (0)5 32 26 33 37

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 4 à 8 Personnes

Contactez-nous !

Sophie RENAUD
Responsable pédagogique
Tél. : 0344650918
Mail : contact@gesfor.fr