

# Blindage, boisage de tranchées

Présentiel - Sychrone

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (*article L. 4121-1 du code du travail*).

Un salarié conscient des risques et des moyens de prévention mis à sa disposition par son employeur est un facteur de réduction des accidents du travail.

## Objectifs

- Connaître les bases de la prévention (analyse des risques et dangers, avant et pendant l'activité menée)
- Mettre les EPI (casque, gants, protections respiratoires, vêtements, chaussures de sécurité)
- Préparer le matériel
- Maîtriser les procédures d'utilisation (zone de travail, distance de sécurité, météo, objets dangereux)
- Connaître les techniques de base et règles de sécurité
- Repérer les problèmes
- Respecter l'ergonomie
- Maîtriser les procédures internes en cas d'accident ou d'incident



### Public Visé

Toute personne susceptible d'intervenir dans une tranchée.

A l'occasion de la formation, le salarié sera exposé à certains risques (travail en hauteur, espaces confinés, ...) avec le port d'équipement de protection respiratoire. L'attention des employeurs est attirée sur l'opportunité d'entrer en contact avec le médecin du travail pour décider du suivi et des mesures adaptées tant, pour le suivi de la formation que pour l'activité en entreprise.



### Pré Requis

AIPR  
Habilitation électrique HF BF  
Comprendre et lire le français  
Notions de calculs

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître les notions élémentaires du balisage

Savoir mettre et contrôler ses EPI

Maîtriser la mise en place d'un blindage

Savoir prévenir les secours

## Parcours pédagogique

### **THEORIE** (Matin)

#### Mécanismes de l'accident

- Savoir les reconnaître
- Les dangers et les risques associés

#### Les EPI

- Casque, gants, protection respiratoire, vêtement, chaussures de sécurité

#### Le blindage

- Définition et utilité

Exigence selon le code du travail et les contraintes du site

#### **Les différents types de blindage :**

- Le blindage modulable
- Le blindage en boisage
- Le blindage par cadre
- Le blindage par caisson métallique
- Le blindage par battage de palplanches
- Machine à blinder

#### Le talutage

- Maîtriser les risques
- Procédure sur la zone de travail
- Zone de travail, distance de sécurité, météo

### **PRATIQUE** (Après-midi)

Sur une zone sécurisée et dédiée à la formation, mise en situation sur ouvrages sécurisés :

- Préparation de l'intervention : sécurisation de la zone de travail, équipements des opérateurs
- Les techniques de base
- L'ergonomie, lors de sa manipulation
- Procédure en cas d'accident
- Débriefing et échanges

## Méthodes pédagogiques

### **Méthode pédagogique active et participative :**

- apports didactiques
- études de cas
- mises en situation
- nombreux échanges

Les mises en situation permettront aux stagiaires de vérifier leurs acquisitions.

### **Moyens utilisés :**

- Module PowerPoint
- Revue de presse accessible via un DRIVE à disposition
- Procédures internes du client
- Matériel de balisage
- Mémo individuel
- Attestation individuelle

- **70% DE PRATIQUE**

## Méthodes et modalités d'évaluation

Vérification et validation des acquis des stagiaires par le formateur lors des différents exercices en contrôle continu. Cas pratique et QCM en fin de stage.

## Modalités d'accessibilité handicap

Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' + Adaptation des moyens aux personnes en situation de handicap



### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

### Effectif

De 4 à 8 Personnes



Contactez-nous !

**Sophie RENAUD**  
Responsable pédagogique

Tél. : 0344650800  
Mail : [contact@gesfor.fr](mailto:contact@gesfor.fr)