

# Gestes & postures - Utilisation du Masque Auto sauveteur - Gestes qui sauvent

Présentiel - Synchron

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (*article L. 4121-1 du code du travail*).

Un salarié conscient des risques et des moyens de prévention mis à sa disposition par son employeur est un facteur de réduction des accidents du travail.

## Objectifs

Actualiser les connaissances et les pratiques dans le domaine des gestes et postures, et des gestes qui sauvent, pour l'utilisation du masque auto sauveteur et du détecteur

Vérifier la maîtrise et le maintien des compétences acquises

## Les + métier

TAUX DE REUSSITE : 100%

### Public Visé

Tous publics

### Pré Requis

Avoir suivi la formation initiale gestes et postures et gestes qui sauvent  
Les stagiaires doivent apporter leurs EPI (casque avec jugulaire, chaussures de sécurité, gants, combinaison ou vêtement de travail PROPRE, gilet de haute visibilité)

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

GESTES ET POSTURES :

Repérer les situations à risques et adapter la prévention à mettre en place

Appliquer les gestes et postures corrects dans son environnement

Utiliser les moyens d'aide à la manutention et proposer des axes d'amélioration

GESTES QUI SAUVENT :

Etre capable d'arrêter un saignement

Maîtriser la PLS et maîtriser un massage cardiaque externe

Maîtriser l'utilisation du masque auto sauveteur et du détecteur

Alerter les secours

## Parcours pédagogique

### Théorie

- Notion de prévention
- Tour de table concernant leurs vécus et rappels (GP - GQS - UMA - DET)
- Accidents du travail et maladies professionnelles : anatomie psychologique, le squelette, pathologie des ligaments, des muscles, colonne vertébrale
- Les principes de bases :
  - Gestes au travail
  - Gestes quotidiens
  - Les sports et exercices physiques

### Pratique

Trois parties pratiques distinctes sous forme d'atelier

1. L'utilisation du masque auto sauveteur et du détecteur
2. Le geste et posture (port de charge - levée de tampons - monter et descendre en 3 points et autres apports techniques)
3. La conduite à tenir en cas d'accident

1- **Atelier 1** : Percussion du masque auto sauveteur et manipulation du détecteur

Débriefing

2- **Atelier 2 (GP) et 3 (GQS)** : Chaque groupe liste ses connaissances sur le sujet donné et les expose au groupe. Ce même groupe dirigera la pratique afin que tout le monde participe

Le formateur reste vigilant sur le discours donné

## Méthodes pédagogiques

Méthode pédagogique active et participative : apports didactiques, études de cas, mises en situation et nombreux échanges. Les mises en situation permettront aux stagiaires de vérifier leurs acquis.

- Supports de cours visuels ou power point
- Revue de presse accessible via un DRIVE à disposition
- Procédures internes du client
- Matériel de balisage
- Lève tampons, marteau trappe,...
- Utilisation des véhicules et du matériel sur place afin d'être au plus proche de leurs situations de travail.
- Auto sauveteur de formation : MATISEC et/ou FENZY et/ou MSA et/ou DRAGER
- Détecteurs
- Mannequin de formation et les accessoires de protection buccale.
- Kit de maquillage
- Mémo individuel
- Attestation individuelle

## Qualification Intervenant-e-s

1 formateur qualifié en Gestes et Postures et Gestes Qui Sauvent ainsi que pour l'utilisation de détecteur et de masque auto sauveteur.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Vérification et validation du maintien des acquisitions des stagiaires par le formateur lors des différents exercices pratiques en contrôle continu QCM en fin de stage

## Modalités d'accessibilité handicap

Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' + Adaptation des moyens aux personnes en situation de handicap



### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

### Effectif

De 4 à 8 Personnes



### Contactez-nous !

**Sophie RENAUD**  
Responsable pédagogique

Tél. : 0344650800

Mail : [contact@mayday-formation.com](mailto:contact@mayday-formation.com)