

# Recyclage SST / SSC (Sauveteur Secouriste du Travail / Secours Spécifique travail en hauteur)

Présentiel - Synchrone

Le Recyclage SST / SSC (Sauveteur Secouriste du Travail / Secours Spécifique travail en hauteur et Cordiste) permet d'actualiser la formation SST et prépare à l'utilisation du matériel spécifique liée aux secours sur cordes ainsi que les connaissances techniques fondamentales liées au secours d'une victime bloquée lors de travaux en hauteur et les techniquesspécifiques à l'évacuation directe et indirecte

Agrément SST N° H38637/2026/SST-1/O/06

## Objectifs

- Renouveler sont certificat SST
- Examiner et faire alerter
- Secourir
- Protocole de prise en chagre d'une victime sur cordes
- Accès et évacuation directes et indirectes
- Le secours complexe individuel et collectif
- Gestion d'une équipe pour le secours sur cordes

## Les + métier

Le Recyclage SST / SSC (Sauveteur Secouriste du Travail / Secours Spécifique travail en hauteur et Cordiste) permet d'actualiser la formation SST et prépare à l'utilisation du matériel spécifique liée aux secours sur cordes ainsi que les connaissances techniques fondamentales liées au secours d'une victime bloquée lors de travaux en hauteur et les techniquesspécifiques à l'évacuation directe et indirecte &nbsp;&nbsp;&nbsp;Agrément SST N° 1493077/2021/SST-01/O/06

## Public Visé

Salariés intervenant sur cordes et ayant besoin d'intervenir en cas d'accident d'une victime bloquée et blessée sur cordes

## Pré Requis

Prevoir les EPI pour la formation (Prêt possible par EVINCEL sur demande)

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Devenir SST  
Examiner et faire alerter  
Secourir  
Protocole de prise en chagre d'une victime sur cordes  
Accès et évacuation directes et indirectes  
Le secours complexe individuel et collectif  
Gestion d'une équipe pour le secours sur cordes

## Parcours pédagogique

### Théorie :

Tour de table afin de présenter les conditions de réalisation de la formation

- **Programme MAC-SST**
- Les différentes techniques d'évacuation directes et indirectes
- Les différents matériels utilisés pour le sauvetage d'une victime sur corde
- Le protocole de prise en charge d'une victime sur corde
- L'examen de la victime sur corde
- Le message d'alerte
- Les techniques de secours sur cordes complexe individuel
- Les techniques de secours sur cordes complexe collectif
- La gestion d'une équipe et la mise en place d'un dispositif coordonnée
- La communication radio (TalkieWalkie), visuel (Gestes de commandement), sonore (sifflet)
- L'accueil des secours extérieurs (SAMU / Pompiers) ou spécialisé (GRIMP)

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : MACSSTCordes-20260612

Siège social : 3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 0478225898

E-mail : [contact@evincel.fr](mailto:contact@evincel.fr) - Site web : [www.evincel.fr](http://www.evincel.fr)

Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes  
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427 - DATADOCK N°0001983



## Pratique :

- Cas concrets SST
- Mise en pratique descente et remontée sur cordes d'une victime
- Atelier amarrages et mouflage en X3 et X5
- Mise en pratique passage du descendeur et croll et vice-versa
- Mise en pratique sauvetage d'une victime avec évacuation par le bas
- Mise en pratique sauvetage d'une victime avec évacuation par le haut
- Mise en pratique victime sur bloqueur
- Réalisation de noeuds spécifiques aux techniques de sauvetage
- Mise en place de points d'ancrages temporaires
- Utilisation d'un bipode, treuil mécanique ou électrique selon les moyens disponibles dans l'entreprise
- Simulation de technique de sauvetage adapté à l'activité des participants
- Réalisation de port et lavage de charges en hauteur puis d'une civière de sauvetage

## Méthodes pédagogiques

- Support de cours EVINCEL, photos, vidéos
- Ordinateur, vidéoprojecteur, enceinte audio-portative,
- Tablette tactile par participant(e)s
- Matériel pédagogique : Harnais, longes, poulie, connecteurs, casques, gants, antichute, ligne de vie, ...
- Talkies-walkies et oreillettes
  
- Exercices et mise en situation des participants

## Matériel formation port du harnais - travaux en hauteur disponible au centre EVINCEL :

- Lots de harnais Petzl (ASTRO BOD FAST et AVAO)
- Casques Vertex ou Stratos Petzl
- Cordes statique 20m, 60m, 100 et 200m
- EPI (différents type de gants)
- Poulies RESCUES Petzl, poulies Bloqueur Petzl et poulies Oscillante Petzl
- Antichute mobile Asap'Lock avec Asap'Sorber Petzl
- Longes progress adjust Y Petzl
- Anneau cousue de différent diamètre ou sangle vario ou elingue Petzl
- Connecteur Am'd
- Poignées d'ascension ASCENSION avec Foodtape (main droite et main gauche)
- Bloqueurs Basic Petzl
- Multiplicateurs d'amarrages PAW Petzl
- Treuil mécanique et électrique
- Civière de sauvetage sur corde
- Bipode / Tripode
  
- Différents sites pour les manoeuvres et exercices

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs EVINCEL spécialisés dans les secours lors des travaux sur cordes et les techniques de cordiste ainsi que formateur SST

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM sur tablette tactile Évaluation formative lors de la partie pratique Remise d'une attestation de présence en fin de formation

## Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap (PSH) , un accompagnement spécifique peut être engagé afin de faciliter leur parcours



### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

### Effectif

4 à 10 participants



Contactez-nous !

**Le service Formation**  
**Responsable pédagogique**

**Tél. : 0478225898**  
**Mail : [contact@evincel.fr](mailto:contact@evincel.fr)**