

# Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail (MAC-SST)<sup>MACSST</sup>

Présentiel - Synchron

La formation **Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteurs Secouriste du Travail (MAC SST)** permet de maintenir la validité de la formation SST initiale et ainsi d'être maintenu sur la liste des SST de l'entreprise et de pouvoir effectuer les gestes de premiers secours, l'accueil des secours, et d'accroître les connaissances en matière de prévention. Formation conforme au guide et référentiel SST de l'INRS.

EVINCEL est agréé par l'INRS et la CARSAT Rhône-Alpes pour dispenser la formation des Sauveteurs Secouristes du Travail sous le N° H38637/2026/SST-1/O/06

Le recyclage de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC-SST) permet aux participants de réactualiser les connaissances de SST.

## Objectifs

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime pour déterminer l'action de secours adaptée en vue du résultat à atteindre
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle dans l'organisation de la prévention dans votre établissement
- Mettre en oeuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la situation dangereuse repérées
- Contribuer à la prévention des risques professionnelles dans l'entreprise

## Les + métier

La formation **Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteurs Secouriste du Travail (MAC SST)** permet de maintenir la validité de la formation SST initiale et ainsi d'être maintenu sur la liste des SST de l'entreprise et de pouvoir effectuer les gestes de premiers secours, l'accueil des secours et d'accroître les connaissances en matière de prévention. Formation conforme au guide et référentiel SST de l'INRS. EVINCEL est agréé par l'INRS et la CARSAT Rhône-Alpes pour dispenser la formation des Sauveteurs Secouristes du Travail sous le N° 1493077/2021/SST-01/O/06. Le recyclage de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC-SST) permet aux participants de réactualiser les connaissances de SST.

### **Public Visé**

Tous salarié d'entreprise ou assimilé titulaire d'un certificat SST

### **Pré Requis**

- Etre titulaire d'un certificat SST délivré par une entité habilitée.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

A l'issue de la formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la victime

Il doit également être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

Situer le cadre juridique de son intervention

Réaliser une protection adaptée

Examiner la victime pour déterminer l'action de secours adaptée en vue du résultat à atteindre

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

Secourir la victime de manière appropriée

Situer son rôle dans l'organisation de la prévention dans votre établissement

Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention

Informar les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la situation dangereuse repérées

## Parcours pédagogique

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : MACSST-20260628

SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €

3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : contact@evincel.fr - Site web : www.evincel.fr  
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes  
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427

## Formation réalisée conformément aux recommandations du guide techniques et référentiel SST en vigueur de l'INRS.

### **Théorie :**

Tour de table afin de présenter les conditions de réalisation de la formation

- Le rôle et le cadre juridique du SST
- La protection et la prévention : repérer les situations dangereuses et supprimer le danger, les dégagements d'urgence, les mesures de protection et de prévention, l'alerte aux populations
- Examiner la victime : déceler une urgence vitale
- Faire alerter ou alerter les secours : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte,
- L'information au sein de l'entreprise d'une situation dangereuse ou d'un accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnelles dans une situation de travail
- Secourir : hémorragies, étouffements, malaises, brûlures, traumatismes, plaies, victime inconsciente qui respire ou ne respire pas, mise en oeuvre du défibrillateur, réanimation cardio-pulmonaire

### **Pratique :**

- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation (cas concrets) sont réalisés :
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## Méthodes pédagogiques

- **Plan d'action prévention SST + 11 pictogrammes**
- **Diaporama : Plan d'intervention SST animé**
- **Supports de cours EVINCEL, images, vidéo, ...**
- **Ordinateur, vidéoprojecteur et enceinte audio portable**

### Matériel de simulation :

- Veste d'apprentissage HEIMLICH avec coussin dorsal
- Lots de mannequins corps entier : adultes, enfants et nourrissons, matériel de désinfection pour chaque participants
- Défibrillateurs de formation avec accessoires
- Kit de simulation : plaies, brûlures, traumatismes, membres sectionnés, corps étranger, fractures ouvertes, hémorragies, ...
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets : Compresse Hémostatiques d'Urgence Thuasne (CHUT), garrots, pansements, compresses, désinfectants, rince oeil pour brûlures chimiques, couvertures de survie, brul'stop, ...
- Tapis confort PLS
- Talkies-walkies et oreillettes

### Ressources documentaires obligatoires :

- Guides des données techniques INRS
- Fiche outils INRS
- Manuel du formateur INRS
- 1 Plan d'intervention + pictogrammes SST magnétiques
- Kit pédagogique du formateur SST

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs titulaire du Certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail délivré par une entité habilitée par l'INRS

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : MACSST-20260628



SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €

3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : contact@evincel.fr - Site web : www.evincel.fr  
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes  
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427

## Méthodes et modalités d'évaluation

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation SST et transcrit dans une grille d'évaluation, utilisé lors de chaque formation. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificative dans l'intégralité peuvent renouveler le certificat SST est valable 24 mois. **Le recyclage SST doit s'effectuer pendant la période de validité du certificat.**

## Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap (PSH), un accompagnement spécifique peut être engagé afin de faciliter leur parcours



### Durée

7.00 Heures

1

Jour

### Effectif

4 à 10 participants maximum



Contactez-nous !

Le service Formation  
Responsable pédagogique

Tél. : 0478225898  
Mail : [contact@evincel.fr](mailto:contact@evincel.fr)

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : MACSST-20260628



SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €

3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : [contact@evincel.fr](mailto:contact@evincel.fr) - Site web : [www.evincel.fr](http://www.evincel.fr)  
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes  
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427