

Formation travail en hauteur et port du harnais

Présentiel - Synchron

Formez vos équipes à travailler en hauteur en sécurité grâce à une formation pratique dédiée au port du harnais. Les participants apprennent à identifier les risques de chute, contrôler leurs EPI antichute, régler correctement leur harnais et utiliser les longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage adaptés à leurs situations de travail.

Objectifs

Former les salariés à travailler en hauteur en sécurité en maîtrisant l'utilisation du harnais antichute et des équipements de protection individuelle associés.

Cette formation vise à réduire les risques de chute, renforcer les bons réflexes terrain, améliorer le contrôle des EPI avant utilisation et permettre aux participants d'évoluer en sécurité lors des accès, déplacements et interventions en hauteur.

Elle permet également à l'entreprise de sensibiliser ses équipes aux règles de prévention, à l'utilisation adaptée des longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage, afin de limiter les situations dangereuses et sécuriser les interventions exposées au risque de chute.

Les + métier

Formation travail en hauteur et port du harnais à Lyon : EPI antichute, harnais, longes, ancrages et prévention des chutes.

Public Visé

Personnel amené à réaliser ou accéder à des travaux en hauteur nécessitant le port d'un harnais antichute et l'utilisation d'équipements de protection individuelle contre les chutes.

Cette formation s'adresse notamment aux techniciens de maintenance, agents techniques, personnels du BTP, agents d'exploitation, personnels de collectivités, intervenants sur échafaudage, nacelle, plateforme, toiture, passerelle, structure ou toute zone exposée au risque de chute de hauteur.

Elle concerne les salariés devant être capables de contrôler leurs EPI, régler leur harnais, utiliser les longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage adaptés, et évoluer en sécurité lors d'interventions en hauteur.

Pré Requis

Aucun niveau de connaissances préalables spécifique n'est requis pour suivre cette formation.

Le participant doit toutefois :

- être amené à réaliser ou accéder à des travaux en hauteur ;
- être apte au port des équipements de protection individuelle contre les chutes ;
- comprendre les consignes de sécurité écrites et orales nécessaires au bon déroulement de la formation ;
- être capable de participer aux exercices pratiques et mises en situation ;
- se présenter avec une tenue de travail adaptée, des chaussures de sécurité et, si possible, ses EPI habituels : harnais, casque avec jugulaire, longes, connecteurs et gants ;
- signaler avant la formation toute restriction médicale ou situation particulière pouvant limiter la participation aux exercices pratiques.

L'employeur doit s'assurer de l'aptitude du salarié à travailler en hauteur et à porter un harnais antichute dans le cadre des missions qui lui sont confiées.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les risques liés au travail en hauteur et les conséquences possibles d'une chute.

Comprendre les principes de prévention applicables aux travaux en hauteur, notamment la priorité donnée aux protections collectives.

Identifier les différents équipements de protection individuelle contre les chutes : harnais, longes, connecteurs, antichutes, casques, points d'ancrage et lignes de vie.

Contrôler visuellement l'état de son harnais et de ses EPI antichute avant utilisation.

Régler, ajuster et porter correctement un harnais antichute en fonction de l'intervention à réaliser.

Utiliser les longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage adaptés afin d'évoluer en sécurité lors des accès, déplacements et travaux en hauteur.

Appliquer les bons comportements en cas d'anomalie, de doute sur le matériel, de situation dangereuse ou de nécessité d'alerte.

Parcours pédagogique

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : 1PortHarnais-20260630



SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €

3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : contact@evincel.fr - Site web : www.evincel.fr
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427

Accueil et présentation de la formation

- Présentation du formateur, des participants et des objectifs de la formation.
- Recueil des attentes et des situations de travail rencontrées par les participants.
- Présentation du déroulement de la formation, des moyens pédagogiques et des modalités d'évaluation.
- Rappel des consignes de sécurité applicables pendant les exercices pratiques. Réglementation et principes de prévention
- Définition du travail en hauteur.
- Rappel des obligations générales de prévention.
- Priorité donnée aux protections collectives.
- Place des équipements de protection individuelle contre les chutes lorsque les protections collectives ne peuvent pas être mises en œuvre ou ne suffisent pas.
- Responsabilités de l'employeur et du salarié.
- Importance de l'analyse préalable des risques avant toute intervention en hauteur. Risques liés au travail en hauteur
- Identification des situations exposant au risque de chute.
- Causes fréquentes d'accidents lors des travaux en hauteur.
- Conséquences possibles d'une chute.
- Risques liés aux accès, déplacements et postes de travail en hauteur.
- Notions essentielles : facteur de chute, force de choc, tirant d'air, effet pendulaire et retenue.
- Organisation des secours en cas de chute ou de suspension dans le harnais. Équipements de protection contre les chutes
- Présentation des équipements de protection collective : garde-corps, plateformes, PEMP, PIR, échafaudages, protections périphériques.
- Présentation des équipements de protection individuelle : harnais antichute, longes, connecteurs, absorbeurs d'énergie, antichutes mobiles, casques avec jugulaire.
- Rôle des points d'ancrage et des lignes de vie.
- Compatibilité entre les EPI antichute, les points d'ancrage et la situation de travail.
- Limites d'utilisation des équipements. Contrôle des EPI avant utilisation
- Vérification visuelle du harnais.
- Contrôle des longes, connecteurs, mousquetons et absorbeurs d'énergie.
- Vérification des antichutes mobiles et systèmes associés.
- Contrôle du casque, des gants et des équipements complémentaires.
- Vérification du marquage, de l'état général, de la propreté et de la date de contrôle des équipements.
- Conduite à tenir en cas d'anomalie, d'usure, de détérioration ou de doute sur le matériel. Port et réglage du harnais
- Choix du harnais adapté à l'intervention.
- Mise en place du harnais.
- Réglage des sangles.
- Vérification du confort, du maintien et de la bonne position des points d'accrochage.
- Contrôle croisé entre participants lorsque cela est applicable.
- Erreurs fréquentes à éviter lors du port du harnais. Utilisation des systèmes antichute
- Utilisation des longes de retenue et longes antichute.
- Utilisation des connecteurs à verrouillage manuel ou automatique.
- Utilisation des antichutes mobiles ou à rappel automatique.
- Connexion à un point d'ancrage ou à une ligne de vie.
- Maintien de la continuité de protection pendant les déplacements.
- Déplacements verticaux et horizontaux selon les situations de travail.
- Respect des notices fabricants et des consignes internes. Accès, déplacements et travaux en hauteur
- Préparation de l'intervention.
- Choix du moyen d'accès adapté.
- Déplacements sur plateforme, passerelle, échafaudage, toiture ou zone de travail représentative.
- Progression en sécurité.
- Gestion des situations à risque : obstacle, changement de direction, hauteur de chute, tirant d'air insuffisant, effet pendulaire.
- Comportements à adopter en cas de situation dangereuse. Entretien, stockage et traçabilité du matériel
- Règles d'entretien des EPI antichute.
- Conditions de stockage du harnais, des longes, connecteurs et antichutes.
- Protection du matériel contre l'humidité, les produits chimiques, les UV, les chocs ou les salissures.
- Signalement des anomalies.
- Mise à l'écart du matériel défectueux.
- Notions de suivi et de traçabilité des équipements. Mises en situation pratiques
- Contrôle visuel des EPI.
- Réglage et port du harnais.
- Utilisation des longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage.
- Connexion à une ligne de vie ou à un dispositif d'ancrage.
- Déplacements en sécurité sur parcours adapté.
- Exercices sur équipements pédagogiques : plateforme, passerelle, échafaudage, toiture ou structure adaptée.
- Analyse de situations dangereuses et correction des pratiques. Évaluation des acquis
- Questions orales et échanges tout au long de la formation.

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : 1PortHarnais-2026030



SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €

3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : contact@evincel.fr - Site web : www.evincel.fr
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427

- QCM d'évaluation des connaissances.
- Évaluation formative lors des exercices pratiques.
- Observation du participant lors du contrôle des EPI, du réglage du harnais, de l'utilisation des longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage.
- Remise d'une attestation de fin de formation, sous réserve de participation effective et de réalisation des évaluations prévues

Méthodes pédagogiques

La formation alterne apports théoriques, échanges avec les participants, démonstrations techniques et mises en situation pratiques.

Les méthodes pédagogiques utilisées comprennent :

- des exposés interactifs sur les risques liés au travail en hauteur, la prévention des chutes et l'utilisation des EPI antichute ;
- des échanges avec les participants à partir de leurs situations de travail et des difficultés rencontrées sur le terrain ;
- des démonstrations par le formateur sur le contrôle, le réglage et le port du harnais antichute ;
- des exercices pratiques sur l'utilisation des longes, connecteurs, antichutes, points d'ancrage et lignes de vie ;
- des mises en situation permettant aux participants d'évoluer en sécurité lors des accès, déplacements et travaux en hauteur ;
- l'analyse de situations dangereuses ou d'anomalies liées au matériel ou à l'environnement de travail ;
- une évaluation formative lors des exercices pratiques ;
- un QCM permettant de vérifier l'acquisition des connaissances.

La pédagogie est active et participative afin de permettre aux participants d'acquérir les bons réflexes de sécurité, de contrôler leurs équipements et d'utiliser correctement leur harnais antichute dans des situations proches de leurs activités professionnelles.

Modalités de suivi

La formation est réalisée en présentiel synchrone.

Le suivi de l'assiduité et de la progression du participant est assuré par :

- l'émargement des participants par demi-journée ;
- la présence effective du participant pendant les séquences théoriques et pratiques ;
- la participation aux échanges, questions orales et analyses de situations ;
- l'observation continue du participant par le formateur lors des exercices pratiques ;
- le suivi de la participation aux mises en situation liées au contrôle des EPI, au réglage du harnais, à l'utilisation des longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage ;
- la réalisation d'un QCM d'évaluation des connaissances ;
- l'évaluation formative du participant lors de la partie pratique.

Ces moyens permettent de vérifier l'implication du participant, sa compréhension des risques liés au travail en hauteur et sa capacité à appliquer les consignes de sécurité lors de l'utilisation d'un harnais antichute.

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise au participant, sous réserve de participation effective et de réalisation des évaluations prévues.

Moyens pédagogiques

Les moyens pédagogiques mis à disposition des participants comprennent :

- un support de cours EVINCEL relatif au travail en hauteur, au port du harnais et à la prévention des chutes ;
- des supports visuels : photos, vidéos, schémas, exemples de situations professionnelles et retours d'expérience ;
- un ordinateur, un vidéoprojecteur et des moyens de diffusion adaptés ;
- des harnais antichute ;
- des longes de retenue et longes antichute ;
- des connecteurs, mousquetons et systèmes de liaison ;
- des antichutes mobiles ou systèmes antichute adaptés aux exercices ;
- des casques avec jugulaire, gants et EPI nécessaires aux mises en situation ;
- des points d'ancrage et dispositifs d'ancrage ;
- une ligne de vie permettant les exercices de connexion, déplacement et évolution en sécurité ;
- une perche télescopique et accessoires adaptés selon les exercices ;
- des zones ou équipements pédagogiques permettant les mises en situation : échafaudage, plateforme, passerelle, toiture ou structure adaptée ;
- des talkies-walkies ou moyens de communication lorsque nécessaires ;
- des exercices pratiques et mises en situation permettant de travailler le contrôle des EPI, le réglage du harnais, l'utilisation des longes, connecteurs, antichutes et points d'ancrage.

Ces moyens permettent aux participants d'acquérir les connaissances et gestes nécessaires pour utiliser un harnais antichute, contrôler leurs équipements et évoluer en sécurité lors des travaux en hauteur.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur spécialisé en travail en hauteur, port du harnais et utilisation des équipements de protection individuelle contre les chutes.

Intervenant disposant d'une expérience dans la prévention des risques de chute de hauteur, le contrôle des EPI antichute, le réglage du harnais, l'utilisation des longes, connecteurs, antichutes, points d'ancrage et lignes de vie.

Le formateur anime la formation à partir d'apports théoriques, de démonstrations techniques, d'exercices pratiques et de mises en situation adaptées aux interventions en hauteur.

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : 1PortHarnais-20260630

SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €



3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : contact@evincel.fr - Site web : www.evincel.fr
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427

Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation par le formateur, au moyen de questions orales, d'échanges, d'exercices pratiques et d'observations lors des mises en situation.

Elle comprend :

- une évaluation théorique sous forme de QCM portant sur les risques liés au travail en hauteur, les principes de prévention, les équipements de protection collective et individuelle, les harnais, longes, connecteurs, antichutes, points d'ancrage et lignes de vie ;
- une évaluation formative lors de la partie pratique, permettant de vérifier la capacité du participant à contrôler ses EPI, régler et porter correctement son harnais, utiliser les longes, connecteurs et antichutes adaptés, et évoluer en sécurité ;
- une observation du comportement du participant lors des exercices, notamment sur le respect des consignes, le contrôle visuel du matériel, l'utilisation des points d'ancrage et l'attitude face à une situation dangereuse ou anormale ;
- une appréciation individuelle des acquis par le formateur au regard des objectifs pédagogiques définis.

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise au participant, sous réserve de participation effective et de réalisation des évaluations prévues.

Moyens à mettre en oeuvre

Pour les formations réalisées dans les locaux EVINCEL, aucun moyen pédagogique spécifique n'est à fournir par le client



Il est toutefois recommandé aux participants de venir avec leurs EPI habituels : harnais antichute, casque avec jugulaire, longes, connecteurs, chaussures de sécurité, gants et tenue de travail.

Pour les formations réalisées en intra-entreprise dans les locaux du client, celui-ci devra mettre à disposition :



une salle adaptée au nombre de participants, équipée de tables, chaises, prises électriques et d'un espace permettant la projection du support de formation ;

un espace sécurisé permettant la réalisation des exercices pratiques liés au travail en hauteur ;

si possible, une zone représentative des situations de travail : toiture, passerelle, plateforme, échafaudage, structure, accès technique ou zone exposée au risque de chute ;

les documents internes utiles : consignes de sécurité, procédures de travail en hauteur, plans de prévention, modes opératoires ou notices fabricants des équipements utilisés ;

les EPI habituellement utilisés par les salariés : harnais, longes, connecteurs, antichutes, casque avec jugulaire, chaussures de sécurité, gants et tenue de travail ;

un interlocuteur référent sur site pouvant faciliter l'accès aux locaux, documents, équipements et zones de mise en pratique.

Les installations, équipements et zones de travail mis à disposition doivent être conformes, sécurisés, accessibles et permettre la réalisation des exercices sans exposition dangereuse des participants.

Modalités d'accessibilité handicap

EVINCEL Formation étudie les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin de faciliter leur accès à la formation, dans le respect des exigences de sécurité liées au travail en hauteur et au port des équipements de protection individuelle contre les chutes.

Toute situation particulière doit être signalée avant l'entrée en formation afin d'analyser les possibilités d'adaptation du parcours, des supports pédagogiques, des modalités d'accueil ou des conditions d'évaluation.

Les aménagements sont étudiés au cas par cas, en lien avec le participant, l'entreprise et, si nécessaire, les acteurs compétents du handicap.

Les adaptations mises en place ne doivent pas compromettre la sécurité du participant, du groupe ou du formateur, notamment lors des exercices pratiques portant sur le port du harnais, le contrôle des EPI antichute, l'utilisation des longes, connecteurs, antichutes, points d'ancrage et les déplacements en hauteur.

Pour toute demande d'aménagement, contactez EVINCEL Formation avant le démarrage de la formation : contact@evincel.fr – 04 78 22 58 98.

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : 1PortHarnais-20260630



Durée

7.00 Heures 1 Jour

Effectif

4 à 10 participants



Contactez-nous !

Le service Formation
Responsable pédagogique

Tél. : 0478225898
Mail : contact@evincel.fr

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : 1PortHarnais-20260630

SARL EVINCEL au Capital de 13 000 €



3 Rue Jean et Etienne Guignardat 69680 CHASSIEU - Bureau : 04 78 22 58 98 - E-mail : contact@evincel.fr - Site web : www.evincel.fr
Déclaration d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 82 69 12850 69 auprès du préfet de région Rhône-Alpes
SIRET : 79338142700046 - Code NAF : 8559A - N° de TVA : FR 03 793381427