Formation Initiation aux Premiers Secours (IPS)

IPS

Présentiel - Synchrone

Donnez à vos collaborateurs les bons réflexes pour agir efficacement face à une urgence. En seulement 3 h 30, cette initiation pratique permet d'apprendre à protéger une victime, alerter les secours et réaliser les gestes essentiels face à une hémorragie, un étouffement, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque. Accessible à tous, la formation privilégie les démonstrations, les exercices sur mannequin et les mises en situation réalistes.

Objectifs

Cette formation vise à permettre à l'entreprise de :

- **Sensibiliser rapidement les collaborateurs aux gestes essentiels de premiers secours** ;
- **Développer une culture commune de prévention et d'entraide** au sein des équipes ;
- **Améliorer la réactivité des salariés** face à un accident, un malaise ou une urgence vitale ;
- **Réduire le délai de mise en œuvre des premiers gestes**, dans l'attente de l'arrivée des services de secours ;
- **Former un large public grâce à un format court, pratique et accessible**, sans prérequis ;
- **Renforcer la démarche de prévention des risques professionnels** et la sécurité collective dans l'établissement ;
- **Constituer une première étape vers une formation plus complète**, notamment la formation de Sauveteur Secouriste du Travail.

Précision : cette initiation est non certifiante et ne remplace pas la formation SST.

Les + métier

Formation premiers secours à Lyon en 3 h 30 : apprenez à protéger, alerter et agir face à une hémorragie, un étouffement ou un arrêt cardiaque.

Public Visé

Cette formation s'adresse à :Tout salarié, agent ou collaborateur souhaitant acquérir les gestes essentiels de premiers secours ;Aux personnels administratifs, techniques, commerciaux ou d'encadrement ;Aux nouveaux embauchés, alternants et stagiaires ;Aux membres d'associations, de collectivités ou d'établissements recevant du public ;A toute personne susceptible d'être témoin d'un accident, d'un malaise ou d'une urgence vitale dans son environnement professionnel.La formation est accessible à tout public, sans connaissance préalable en secourisme. Elle constitue une initiation et ne confère pas la qualité de Sauveteur Secouriste du Travail.

Pré Requis

Aucun prérequis particulier n'est exigé.
La formation est accessible à toute personne souhaitant acquérir les gestes essentiels de premiers secours. Les exercices pratiques peuvent être adaptés en fonction des capacités du participant et des éventuels besoins liés à une situation de handicap.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier une situation d'urgence et repérer les dangers persistants pour protéger la victime, les témoins et lui-même.
Examiner rapidement une victime afin de reconnaître les signes nécessitant une intervention immédiate.
Transmettre une alerte claire et précise aux services de secours en communiquant les informations utiles.
Réaliser les gestes permettant d'arrêter une hémorragie externe et maintenir la surveillance de la victime.
Intervenir face à une obstruction des voies aériennes en appliquant les gestes adaptés à un étouffement partiel ou total.
Mettre en position latérale de sécurité une victime inconsciente qui respire et assurer sa surveillance jusqu'à l'arrivée des secours.
Prendre en charge une victime en arrêt cardiaque en réalisant une réanimation cardiopulmonaire et en utilisant un défibrillateur automatisé externe.

Parcours pédagogique

1. La protection et la prévention du suraccident
Repérer les dangers persistants, sécuriser la zone d'intervention et protéger la victime, les témoins et le secouriste.
2. L'examen rapide de la victime
Rechercher les signes d'urgence vitale : saignement abondant, obstruction des voies aériennes, perte de connaissance et absence de respiration.
3. L'alerte des services de secours
Identifier le service adapté, transmettre un message d'alerte précis et appliquer les consignes données par les secours.
4. La prise en charge d'une hémorragie externe
Reconnaître un saignement abondant, réaliser une compression efficace et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.
5. La conduite à tenir face à un étouffement
Différencier une obstruction partielle d'une obstruction totale et réaliser les gestes de désobstruction adaptés.
6. La prise en charge d'une victime inconsciente qui respire
Libérer les voies aériennes, contrôler la respiration, installer la victime en position latérale de sécurité et assurer sa surveillance.
7. La prise en charge d'un arrêt cardiaque
Alerter, réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe.
8. Les mises en situation pratiques
Application des conduites à tenir au moyen d'exercices sur mannequin, de démonstrations et de scénarios simulés adaptés au contexte professionnel.

Méthodes pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie **active, participative et essentiellement pratique**, adaptée aux situations de premiers secours. Les méthodes suivantes sont mises en œuvre :
• **Apports théoriques courts et ciblés**, illustrés par des exemples concrets issus de situations professionnelles ou de la vie quotidienne ;
• **Méthode démonstrative**, avec présentation commentée des gestes de premiers secours par le formateur ;
• **Apprentissage par la pratique**, chaque participant reproduisant les gestes techniques sous le contrôle du formateur ;
• **Mises en situation et scénarios simulés** permettant d'appliquer la conduite à tenir face à une urgence ;
• **Méthode interrogative**, à travers des questions, échanges et analyses de situations favorisant la participation du groupe ;
• **Corrections individualisées et débriefings collectifs** après chaque exercice afin de consolider les acquis ;
• **Adaptation de la progression pédagogique** au niveau, aux besoins et aux capacités des participants.

Moyens pédagogiques

La formation s'appuie sur des équipements et supports permettant un apprentissage concret des gestes de premiers secours :
• **Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire** permettant l'entraînement au massage cardiaque et aux insufflations ;
• **Défibrillateur automatisé externe de formation**, avec électrodes pédagogiques ;
• **Matériel de simulation d'hémorragie et de prise en charge d'une victime** : compresses, pansements, bandes, gants à usage unique et accessoires de mise en situation ;
• **Matériel d'entraînement aux techniques de désobstruction des voies aériennes** ;
• **Tapis de sol** pour les exercices de position latérale de sécurité et de réanimation ;
• **Supports visuels et numériques** : diaporama, illustrations, vidéos pédagogiques et fiches récapitulatives ;
• **Scénarios d'accidents simulés** adaptés à l'environnement professionnel des participants ;
• **Grilles d'observation et d'évaluation** utilisées lors des exercices pratiques ;
• **Produits et consommables d'hygiène** permettant le nettoyage et la désinfection du matériel entre les utilisations.
Le matériel pédagogique est mis à disposition par **EVINCEL Formation** et adapté à l'effectif ainsi qu'aux objectifs de la session.

Modalités de suivi

Le suivi de l'exécution et de l'assiduité des participants est assuré au moyen de :
• la **signature d'une feuille d'émargement** par demi-journée par les participants et le formateur ;
• la **participation aux exercices pratiques et aux mises en situation** ;
• l'**observation continue des gestes réalisés** par le formateur ;
• le renseignement d'une **grille individuelle de suivi et d'évaluation des acquis** ;
• la remise d'une **attestation individuelle de fin de formation**, mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ;
• un **questionnaire de satisfaction à chaud** permettant d'évaluer la qualité et l'adéquation de la formation.
Les documents de suivi sont conservés par EVINCEL Formation conformément à ses procédures qualité.

Qualification Intervenant·e·s

Formateur spécialisé en secourisme et en prévention des risques professionnels, maîtrisant les techniques de premiers secours, l'utilisation du

défibrillateur et l'animation de mises en situation pratiques. L'intervenant dispose : d'une qualification de formateur SST et/ou de formateur aux premiers secours en cours de validité ; d'une expérience dans la formation professionnelle des adultes ; d'une maîtrise des techniques pédagogiques démonstratives et participatives ; d'une connaissance des risques rencontrés en milieu professionnel. Cette initiation étant non certifiante, elle ne donne pas lieu à la délivrance d'un certificat SST ou PSC.

Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au moyen de :

- **questions orales et échanges dirigés** permettant de vérifier la compréhension des principes de protection, d'examen et d'alerte ;
- **mises en situation pratiques** sur mannequin et scénarios simulés ;
- **observation des gestes réalisés** à l'aide d'une grille d'évaluation portant notamment sur l'hémorragie, l'étouffement, la position latérale de sécurité, la réanimation cardiopulmonaire et l'utilisation du défibrillateur.

La formation est validée lorsque le participant réalise les gestes essentiels de manière adaptée, respecte l'ordre des actions et adopte un comportement sécurisé face à une situation d'urgence.
Une **attestation individuelle de fin de formation** est remise au participant. Cette initiation est **non certifiante** et ne se substitue pas à une formation SST ou PSC.

Moyens à mettre en oeuvre

Pour une formation réalisée dans les locaux du client, celui-ci devra mettre à disposition : une salle calme, chauffée ou ventilée, adaptée à l'effectif de la session ; des tables et des chaises en nombre suffisant ; un espace au sol propre, dégagé et suffisamment vaste pour permettre les exercices pratiques, notamment la position latérale de sécurité et la réanimation cardio-pulmonaire ; une prise électrique accessible et, si possible, un écran de projection ou un mur blanc ; l'accès aux consignes internes d'urgence, au plan d'évacuation et aux moyens de secours présents dans l'établissement, afin d'adapter les mises en situation au contexte de l'entreprise ; la possibilité d'identifier l'emplacement du défibrillateur, de la trousse de secours et des dispositifs d'alerte de l'établissement, lorsqu'ils existent. Les mannequins de réanimation, le défibrillateur de formation, les tapis, les accessoires de simulation et les supports pédagogiques sont fournis par EVINCEL Formation.

Modalités d'accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de prévoir les aménagements nécessaires, les besoins spécifiques du participant doivent être signalés à **EVINCEL Formation dès l'inscription**.
Après analyse de la situation, des adaptations pourront être proposées, notamment :

- adaptation du rythme et des séquences pédagogiques ;
- reformulation des consignes et accompagnement individualisé ;
- mise à disposition de supports pédagogiques adaptés ;
- aménagement du poste et de l'espace de pratique ;
- adaptation des exercices et des modalités d'évaluation, dans la mesure où les objectifs pédagogiques peuvent être atteints.

Cette formation comporte des exercices pratiques pouvant nécessiter de s'agenouiller, d'intervenir au sol, de manipuler un mannequin et de réaliser des compressions thoraciques. Une étude préalable avec le **référent handicap d'EVINCEL Formation** permettra d'identifier les adaptations possibles ou, si nécessaire, d'orienter le participant vers une solution appropriée.
Pour les formations organisées dans les locaux du client, celui-ci veille à mettre à disposition une salle accessible et adaptée aux besoins signalés.

Durée

3.50 Heures **0.5** Jour

Effectif

2 à 10 participants

Contactez-nous !

Le service Formation
Responsable pédagogique
Tél. : 0478225898
Mail : contact@evincel.fr

EVINCEL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82 69 12850 69

Version : IPS-20260922