

Prise de parole en public

SPE-PPP

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Maîtriser les principales techniques de l'expression orale pour prendre confiance en sa communication.



Pré Requis

Toute personne amenée à prendre la parole devant un auditoire

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maîtriser les principales techniques de l'expression orale pour prendre

Parcours pédagogique

Méthodes pédagogiques

- _x000d_
- Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique pendant le stage
- _x000d_
- La formation est constituée d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de réflexions

x000d

Méthodes d'évaluation des Acquis

- _x000d_ _x000d_
- Auto-évaluation des acquis par le stagiaire via un questionnaire
- _x000d_
- Attestation de fin de stage adressé avec la facture ou remise par le

Introduction et présentation de l'état d'esprit du stage (de la pratique sans jugement).

Mise en situation filmée : présentation de soi

Comprendre et surmonter son trac :

- Quelles origines ;
- Les solutions simples pour le surmonter ;
- Exercice de respiration.

Intégrer les 3 dimensions de la préparation :

- Physique ;
- Psychologique ;
- Pratique (zoom sur la préparation des fiches).

Mise en situation filmée : prise de contact en intervention projet ou RDV clientèle

Réussir sa prise de contact :

- Comprendre le décollage de l'intervention ;
- Porter un TOAST ;
- Appliquer la méthode des 4X20.

Gérer la dynamique de l'intervention :

- Technique de présentation (contrôle, communication, convivialité) ;
- L'argumentation ;
- S'adapter en exploitant les circonstances.

Mise en situation filmée : gérer son émotivité

Utilisez les questions et les objections :

- L'état d'esprit ;
- La méthode ;
- Les 3 techniques fondamentales.

Maîtriser la conclusion

Exercice pratique de préparation ou mise en situation en fonction de l'actualité des membres du groupe.



Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin



Durée

7.00 Heures **1** Jour