

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX MANAGER

Améliorer sa communication grâce au modèle DISC



Domaine 01



Domaine 02



Domaine 03



Domaine 04



Domaine 05

NEW

Jour 1 :

Le modèle DISC de Marston

Les 7 forces motrices (Allport)

Reconnaître l'expression d'un style de communication

Décryptage du rapport DISC suite au test passé en amont de la formation

Exercices pratiques de communication

Remise du rapport individuel

Jour 2 :

Débriefing individuel du rapport de profils DISC

Identification de la ou des couleurs dominantes de chaque membre de son équipe

Adaptation du langage en fonction des styles

Adaptation du management en fonction des styles pour motiver, féliciter, déléguer ou réaligner sur l'objectif

Plan d'actions pour son équipe ou son entourage

Méthodes pédagogiques

Apport théorique,
Mises en situation avec feedback et exercices,
Retours individualisés pour favoriser la compréhension de son rapport de profil.
Le rapport DISC individuel sera remis à chacun.

Méthodes d'évaluation

QCM d'entrée et test de sortie permettant une évaluation des compétences acquises.

Nos experts

L'animation est intégralement assurée par des experts SPACE et des consultants – formateurs – coaches certifiés DISC, supervisés et ayant une expertise pratique en la matière.

Modalités

Inscription et délai : bulletin d'inscription à compléter et à nous retourner au plus tard une semaine avant le démarrage. Accès aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour déterminer l'aménagement à mettre en place.

Contexte

La communication efficace est cruciale dans la gestion d'équipes et dans les relations avec les collègues, particulièrement dans les industries en forte tension.

La compréhension approfondie de son profil DISC aide à se comprendre et à comprendre autrui, facilite une communication adaptée, renforçant ainsi la cohésion d'équipe et l'efficacité opérationnelle.

Objectifs

Le stagiaire une fois formé sera en mesure de :

- Comprendre les composantes du modèle DISC et leur impact sur la communication,
- Développer la connaissance de son propre profil et de ses réactions,
- Comprendre les facteurs de motivation,
- Comprendre l'apport de chaque style dans une équipe et de son mode de fonctionnement managérial,
- Elaborer un plan d'actions pour chaque membre de l'équipe.

Public

- Tout personnel encadrant : manager direct et manager transversal
- Toute personne souhaitant progresser dans ses relations interpersonnelles

Prérequis

Le test DISC doit être impérativement réalisé au plus tard 10 jours avant la formation (30 min, réalisé en ligne).



SPACE SUR MESURE

Une troisième journée optionnelle de coaching personnalisé en individuel pour accompagner la progression dans le contexte professionnel ou de toute l'équipe pour comprendre et dépasser la dynamique actuelle.

Tarifs Inter par personne :
Membre Associé : 720 € HT
Membre Exécutif : 830 € HT
Non-membre : 1230 € HT

Organisation et durée
2 jours - 14 H
Dates : consulter notre site
INTER ou INTRA

SPACE

Information : conseilformationspace@space-aero.org / Inscription : training@space-aero.org

MAJ 08/2026