

# Formation Technique Fibre Optique

Sous réserve des disponibilités, les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 24 h avant le début de la session de formation

## Objectifs

Former son personnel pour devenir monteur câbleur de réseaux fibres optiques.

### Public Visé

Toute personne souhaitant être formé pour devenir monteur câbleur de réseaux fibres optiques.

### Pré Requis

Etre âgé au minimum de 18 ans. S'adresse à tous les publics, mais l'expérience en installation de réseaux informatiques ou téléphoniques

## Objectifs pédagogiques

Méthode active permettant la participation du stagiaire. Alternance d'exposés et d'exercices pratiques. Les travaux pratiques sont réalisés directement par les stagiaires, après présentation ou démonstration par l'animateur.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel

Méthode active permettant la participation du stagiaire. Alternance d'exposés et d'exercices pratiques. Les travaux pratiques sont réalisés directement par les stagiaires, après présentation ou démonstration

## Parcours pédagogique

### Enseignements théoriques :

Notions élémentaires sur la fibre optique. Fonctionnement des fibres optiques, les réseaux domestiques individuel et collectif. Le marché de la fibre et les différents acteurs. Les STAS (Spécification Technique d'Accès au Service). Les différents composants du réseau. L'architecture et les composants optiques d'une installation. Techniques de raccordements (Technique de tirage avec aiguille). Source - NRO. Intervention en PM (armoire de rue). Intervention sur le PBO(Point Branchement Optique). Intervention sur le PTO(Point de Terminaison Optique). Intervention sur convertisseur.

### Enseignements pratiques :

- Découverte des outils de l'installateur (pour épissures, les différents composants d'une liaison fibre optique, les soudeuses, les appareils de mesures).
- Savoir interpréter des consignes et un chemin de câblage, savoir effectuer les tirages tout en respectant les prescriptions de l'opérateur et des normes.
- Savoir installer et raccorder les prises et terminaux au réseau câblé (terminaux intérieurs, raccordement à un PM(Jarretiére), les étapes de préparation avant le soudage de la fibre, savoir raccorder au PBO, au PTO, utilisation et paramétrage d'une soudeuse fibre optique).Raccordement abonné et mise en service.
- Savoir vérifier le raccordement de l'installation d'un réseau câblé de communications (contrôle de la soudure, tests et détection d'anomalie, photométrie, test de continuité avec laser optique, déroulement d'une mesure sur site, interprétation des traces, génération de rapports.

### AIPR Opérateur : Autorisation d'intervention à proximité des réseaux (7h)

- Etre capable d'intervenir à proximité des réseaux aériens ou enterrés. Construire sans détruire. Examen sur la plateforme nationale sous forme de QCM.

### Caces® pemp R486 cat b (35h) :

Etre capable d'appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur de pemp, de conduire en sécurité une pemp 1B/3B Sauveteur secouriste du travail (14h) être capable de protéger une victime d'accident du travail, faire alerter les secours, et prodiguer les gestes adaptés en fonction de la situation

### Habilitation électrique (14h)

- Intervenir en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation.
- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'instructions de sécurité électrique et des risques présentés par les installations et équipements BT. Niveau recherché : H0/BO/BE Mesure/Manœuvre.

### Travail en hauteur port du harnais (7h)

- Connaître les techniques de déplacement et de travail en sécurité lors de travaux en hauteur.
- Savoir analyser les risques de chute. Connaître la prévention contre les chutes de hauteur.
- Utilisation des moyens d'accès et postes de travail avec protection collective, et individuelles, utilisation d'EPI spécifiques.

### Gestes et postures (7h)

Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques lors des manutentions manuelles,

Les clés de la Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93.13.13406.13

des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs, des postures contraignantes, des efforts importants.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur avec 5 ans minimum d'expérience professionnelle.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Modalités de formation :

Formation en présentiel

Formation en entrées et sorties permanentes (tout au long de l'année)

Support de cours, livret stagiaire , exercices et test numériques

MémoForma remis au participant

Préparation à l'épreuve finale

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire avec tests théoriques et pratiques.

Attestation de formation.

A l'issue de la formation est remis un bilan stagiaire et une évaluation du formateur. Feuilles d'émargement.

## Modalités d'Accessibilité

Formation accessible à tous en prenant en compte les besoins spécifiques de chacun. Notre engagement envers l'inclusivité se traduit par diverses mesures pour garantir que chaque personne puisse bénéficier pleinement de cette expérience d'apprentissage. Pour plus d'informations veuillez contacter notre référent Handicap Monsieur Louis SASSATELLI pat téléphone au 04.42.01.21.20 ou par mail à [contact@lesclesdelaformation.com](mailto:contact@lesclesdelaformation.com)

### Durée

**315.00** Heures

**45** Jours

### Effectif

De 4 à 10 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

Jeremy RENAUDIN  
Assistant commercial

Tél. : 0627350005

Mail :  
[administratif@lesclesdelaformation.com](mailto:administratif@lesclesdelaformation.com)