

# Port du harnais / Travail en hauteur

**Sous réserve des disponibilités, les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 24h avant le début de la session de formation** **Présentiel - Synchrone**

## Objectifs

Connaître les techniques de déplacement et de travail en sécurité lors de travaux en hauteur.  
Savoir analyser les risques de chute. Connaître la prévention contre les chutes de hauteur. Utilisation des moyens d'accès et postes de travail avec protection collective, et individuelles, utilisation d'EPI spécifiques.  
Travailler en toute sécurité en hauteur.  
Utiliser un harnais de sécurité, savoir le vérifier, le contrôler.  
OBJECTIFS DE L'ENCADREMENT :  
Faire acquérir les bonnes techniques et pratiques afin de se prémunir contre tout risque de chutes lors du travail en hauteur.

## Public Visé

Toutes personnes de plus de 18 ans effectuant des travaux en hauteur, ainsi que toutes personnes se trouvant dans leur environnement proche au moment des manœuvres.

## Pré Requis

Etre majeur.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître les techniques de déplacement et de travail en sécurité lors de travaux en hauteur  
analyser les risques de chute  
mettre en place des mesures de prévention contre les chutes de hauteur  
utiliser des moyens d'accès et postes de travail avec protection collective et individuelle  
travailler en toute sécurité en hauteur  
utiliser un harnais de sécurité, le vérifier, le contrôler

## Méthodes pédagogiques

Formation en Présentiel  
Nos formateurs, sans cesse confrontés dans leur activité à des situations de hauteur, feront partager leur vécu et observations d'homme de terrain. Leurs propos seront illustrés par des supports.

## Parcours pédagogique

### PROGRAMME THEORIQUE

- Sensibilisation aux risques de chutes de hauteur : la chute ses conséquences, physiologiques, professionnelles, personnelles, physiques.
- Statistiques des chutes de hauteur.
- Analyse des risques spécifiques du travail sur pylône et toiture Les principes généraux de prévention (loi du 31.12.1991)
- Les éléments de la protection collective contre les chutes de hauteur : description, normalisation, conditions d'utilisation. Les garde-corps, les filets, les nacelles, les échafaudages.
- Les éléments de la protection individuelle contre les chutes de hauteur : description, normalisation, conditions d'utilisation.
- Les harnais (EN 361), les ancrages (EN 795), les liaisons antichute (EN 353-1, EN 353-2, EN 360, EN 355), le système d'arrêt des chutes (EN 363).
- Le décret 2004-924 du 1er septembre 2004 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à disposition pour des travaux temporaires en hauteur et modifiant le code du travail et le décret n° 65 – 48 du 8 janvier 1965.
- L'utilisation des échelles, escabeaux et marche pied. Les techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes. Les directives européennes relatives au travail en hauteur.
- Les obligations de l'employé et de l'employeur. Les textes réglementaires et législatifs relatif au travail en hauteur.

### PROGRAMME PRATIQUE :

- L'utilisation des EPI Les harnais : Les différents types de harnais.
- Le contrôle du matériel. Les réglages du harnais.
- Mise en suspension de chaque stagiaire pour optimiser le réglage du harnais.
- Les conditions d'utilisation selon le travail à réaliser. Les liaisons antichute : Présentation, conditions d'utilisation et contrôle.
- Les antichutes à rappel automatique (EN 360). Les absorbeurs d'énergie (EN 355). Les antichutes sur support rigide et flexible (EN 353-1 et 353-2). Les ancrages (EN 795). Leurs caractéristiques.
- Le choix de l'ancrage en fonction du travail à réaliser.

**Les clés de la Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93.13.13406.13**

- Les différentes techniques de réalisation pour un ancrage provisoire. Ancrage sur structure horizontale. Ancrage sur structure oblique. Ancrage sur structure verticale.
- Les cordes : Constitution, utilisation, entretien Les noeuds : Quels noeuds pour quelle utilisation ? Leur résistance, la réalisation des différents noeuds.
- Les différents travaux en hauteur Analyse des risques sur les différents travaux en hauteur : échelles, échafaudages, pemp, toiture, pylone.
- Délimitation de l'aire de travail, balisage de la zone dangereuse.
- Choix du dispositif d'ancrage et si besoin réalisation d'un ancrage provisoire.
- Choix de la liaison antichute et utilisation. Sensibilisation quand à la notion d'effet pendule.
- Déplacement en auto assurance. Travail par binôme - Rôle assureur/ assuré.
- Les principes de déplacement sur toiture inclinée et l'évacuation d'une personne.

## Qualification Intervenant-e-s

Expert

### Méthodes et modalités d'évaluation

Modalités de formation : Formation en présentiel Formation en entrées et sorties permanentes (tout au long de l'année) Support de cours, livret stagiaire, exercices et test numériques MémoForma remis au participant Préparation à l'épreuve finale Validation des compétences acquises par des exercices pratiques à la fin de chaque module. Test pratique reprenant l'intégralité des modules étudiés en fin de formation. A l'issue de la formation est remis un bilan stagiaire et une évaluation du formateur

### Modalités d'accessibilité handicap

Formation accessible à tous en prenant en compte les besoins spécifiques de chacun. Notre engagement envers l'inclusivité se traduit par diverses mesures pour garantir que chaque personne puisse bénéficier pleinement de cette expérience d'apprentissage. Pour plus d'informations veuillez contacter notre référent Handicap Monsieur Louis SASSATELLI par téléphone au 04.42.01.21.20 ou par mail à [contact@lesclesdelaformation.com](mailto:contact@lesclesdelaformation.com)



#### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

#### Effectif

De 1 à 8 Personnes



Contactez-nous !

**Louis SASSATELLI**  
Président

Tél. : 0442012120

Mail : [contact@lesclesdelaformation.com](mailto:contact@lesclesdelaformation.com)

Les clés de la Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93.13.13406.13