



E-learning

# Rééducation périnéale féminine – niveau 1

par Elen Lemaistre (masseur-  
kinésithérapeute)

---

## Objectifs :

Cette formation vous permettra d' :



Formation en e-learning



Prix : 350€



Durée : 14h de formation  
(accès à durée limitée  
entre le 1er et le dernier  
jour de session)



Inscription sur  
[www.degasquet.com](http://www.degasquet.com)  
Nous sommes sensibilisés à  
l'accessibilité des  
formations aux  
personnes en situation  
de handicap.  
Nous consulter pour  
vérifier la faisabilité de la  
formation en fonction de  
la situation de handicap.

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic complet en rééducation en pelvi-périnéologie.
- Mener une investigation précise permettant d'objectiver les pathologies et dysfonctions de la sphère pelvienne
- Comprendre et pratiquer les techniques de rééducation et construire un plan de traitement global



## Programme :

- **CHAPITRE I : Continence urinaire et miction**
  - ✓ Anatomie
  - ✓ Neurophysiologie vésico-sphinctérienne
  - ✓ Contrôle neurologique de la miction
- **CHAPITRE II : Continence anale et défécation**
  - ✓ Anatomie
  - ✓ Innervation du complexe ano-rectal
  - ✓ Cycle continence défécation
- **CHAPITRE III : Anatomie fonctionnelle du plancher pelvien**
  - ✓ Le bassin osseux et bassin mou
- **CHAPITRE IV : Le bilan périnéal**
  - ✓ Examen clinique
  - ✓ Mesure de l'incontinence urinaire
  - ✓ Mesure de la qualité de vie
- **CHAPITRE V : La rééducation périnéale**
  - ✓ Les différentes techniques de de rééducation
  - ✓ Les différentes phases de la rééducation
- **CHAPITRE VI : Les troubles mictionnels de la femme**
  - ✓ L'incontinence urinaire d'effort
  - ✓ Trouble de la statique pelvienne : les prolapsus
  - ✓ L'incontinence urinaire par impériosité
  - ✓ L'incontinence mixte



## Contenu de la formation :

- 9h de contenu vidéo/audio de cours accompagné de test et documentations
- 1 support de cours de 175 pages à télécharger et à conserver
- 1 tuteur pour répondre à vos questions (en classe virtuelle 1h30 le dernier jour de la session à 19h)
- 1 assistance technique 7 jours/7 par email à [contact@degasquet.com](mailto:contact@degasquet.com)

## Expériences professionnelles d'Elen Lemaistre

- Depuis 2014 Masseur kinésithérapeute collaboratrice en pelvi-périnéologie et colo-proctologie dans une maison de santé à Domène (38420)
- Depuis 2014 Formatrice à l'Institut de Gasquet et maître de cours à l'université en pelvi périnéologie
- 2012 - 2013 : Ouverture d'un cabinet de microkinésithérapie et de médecine traditionnelle sinovietnamienne à St Pierre de la Réunion (97410)
- juin 2012 - juillet 2012 : Stage pratique de médecine traditionnelle orientale et acupuncture effectué au Vietnam (hôpital et dispensaire de HO-CHI-MINH ville)
- juin 2011 - août 2013 : Masseur kinésithérapeute associée en cabinet libéral à St Pierre de la Réunion (97410)
- Mai 2011 - mai 2012 : Coordinatrice du D.U. de pelvi-périnéologie à l'université de St Denis de la Réunion (97400) Création et mise en place du premier D.U. de pelvi-périnéologie à la Réunion
- 2007 – 2011 : Masseur kinésithérapeute collaboratrice en cabinet libéral