

# PEDAGOGIE DE GASQUET

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi une formation de Gasquet

## PEDAGOGIE

### OBJECTIFS

- Acquérir les éléments de langage et le vocabulaire spécifique à la transmission de la méthode de Gasquet
- Revoir ensemble et par groupe interactif l'intégration des principes de la méthode, ses applications et adaptations
- Savoir corriger les erreurs et prévenir les compensations
- Appliquer la méthode à travers la création de séances « de Gasquet »

## PROGRAMME

### Premier jour :

- La méthode de Gasquet : c'est quoi ? Comment est elle perçue par les clients/patients, quelles grandes questions sont soulevées.
- Questions/réponses sur les principes de la méthode : l'autograndissement, le périnée, la respiration
- Les mots clés, les images et éléments de langage à privilégier, les erreurs à éviter
- Importance des transitions entre les exercices/postures
- Conception d'un cours : objectifs, progression, niveau des élèves, consignes : par petits groupes, prévoir un cours avec un objectif donné par le formateur
- Mise en commun avec démonstration, consignes, réajustements

### Deuxième jour :

- Mise en commun avec démonstration, consignes, réajustements (suite)
- Bilan de la formation

**PUBLICS** : professionnels de santé et de la forme ayant suivi une formation de Gasquet

**PREREQUIS**: avoir suivi une formation de Gasquet

**PÉDAGOGIE** : travail en petits groupes et restitution devant l'ensemble des stagiaires. Recherche d'un consensus de vocabulaire, pédagogie et structure de cours.

**MODALITE D'EVALUATION**: test au tapis

**DURÉE** : 2 jours (14 heures de formation)

**COÛT** : 420 € les 2 jours

**HORAIRES** : 1er jour : 9h30 - 17h30 - jour suivant: 9h - 17h

**HANDICAP** : Nous sommes sensibilisés à l'accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap. Les stages proposés sont tous à base de pratique corporelle au tapis ou sur ballon. Nous contacter afin de vérifier de la faisabilité de la formation au regard du handicap ainsi que pour nous faire part de besoins spécifiques.