

CANCER DU SEIN ET APPROCHE POSTURO RESPIRATOIRE EN KINESITHERAPIE / 2 jours

La prise en charge du cancer du sein dans une approche globale permet d'assurer une mobilité protégée et une prévention des effets secondaires.

CANCER DU SEIN

OBJECTIFS

- Connaître la pathologie du cancer du sein et ses traitements pour comprendre les modifications corporelles et réaliser une prise en charge documentée et personnalisée
- Utiliser les spécificités de l'approche posturo respiratoire (de Gasquet) dans la prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein et plus spécifiquement:
 - Utiliser le placement pour effectuer un travail corporel précis
 - Savoir adapter les postures à la patiente
 - Savoir utiliser la respiration pour mobiliser la cage thoracique
 - Savoir adapter les exercices à chaque étape du parcours de soin
 - Apprendre à la patiente à conserver une posture redressée (lutter contre l'asymétrie, l'enroulement des épaules, antéposition de la tête)

PROGRAMME

Chaque session est animée par Armelle Mazo

Jour 1

9h30-13h

- Rappels théoriques:
 - Physiopathologie des cancers du sein, différents types
 - Les prises en charge : hormonothérapie, chimiothérapie, radiothérapie. Leurs effets secondaires.
 - La chirurgie du cancer et la chirurgie reconstructrice. Etat des lieux et effets secondaires selon les techniques.
 - Le rôle de la kinésithérapie dans les différentes étapes, y compris pré-opératoire.
- Pratique : Priorité à la mobilité scapulaire et au drainage dynamique, prévention de la kinésiophobie:
 - travail respiratoire sur le grill costal
 - Auto contrôle de l'ampliation costale et de la mobilité diaphragmatique selon la posture

14h-17h30

- Pratique : Priorité à la mobilité scapulaire et au drainage dynamique, prévention de la kinésiophobie (suite)
 - Travail sur le dos et les omoplates. Massage et auto massage, utilisation de petits accessoires de positionnement et de mobilité (ballons).
 - Auto contrôle de l'ampliation costale et de la mobilité diaphragmatique selon la posture
 - Travail imaginaire sur le membre supérieur, dans toutes les directions.
 - Extension progressive des pectoraux, des muscles longs du cou.

Jour 2 :

9h-13h

- Pratique sur le drainage dynamique (suite) :
 - Respiration et drainage
 - Travail de la nuque.
 - Étirements, assouplissements

14h-17h

- Travail sur les effets secondaires des différentes options thérapeutiques (hormonothérapie, Radio thérapie, chirurgie, chirurgie réparatrice)
 - travail sur l'incontinence, le transit et les problèmes digestifs
 - Travail en extension pour éviter l'enroulement.
 - Renforcement progressif des membres inférieurs et des abdominaux y compris travail imaginaire
 - travail sur le déséquilibre statique et respiratoire.
 - Travail sur les muscles antagonistes

PUBLICS : masseurs-kinésithérapeutes et médecins

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi une formation avec les fondamentaux de la méthode de Gasquet

DURÉE : 2 jours (14 heures de formation) - présentiel

PÉDAGOGIE : Exercices pratiques au tapis et apports théoriques et informatifs

MODALITES DE POSITIONNEMENT : entretien

MODALITES D'EVALUATION : mise en pratique et test au tapis

GROUPE : 15 participants maximum

COÛT : 490 € les 2 jours

HORAIRES : premier jour 9h30-17h30 jour suivant 9h - 17h

HANDICAP : Nous sommes sensibilisés à l'accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap. Les stages proposés sont tous à base de pratique corporelle au tapis ou sur ballon. Nous contacter afin de vérifier de la faisabilité de la formation au regard du handicap ainsi que pour nous faire part de besoins spécifiques.