



E-learning

ABC du périnée

par le Dr de Gasquet (Docteur et spécialiste du périnée)

Objectifs :

- Connaître les bases anatomiques, physiologiques et physiopathologiques indispensables à la compréhension du fonctionnement périnéal et à son intégration dans les pratiques sportives.
- Prévention des pathologies périnéales liées au sport.
- Utiliser le périnée dans la performance sportive.



Formation en e-learning



Prix : 350€



Durée : équivalent 14h de formation (accès à durée limitée entre le 1er et le dernier jour de session)

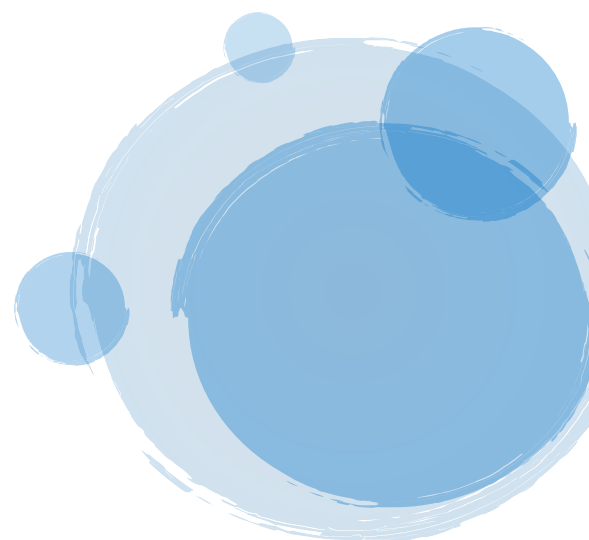


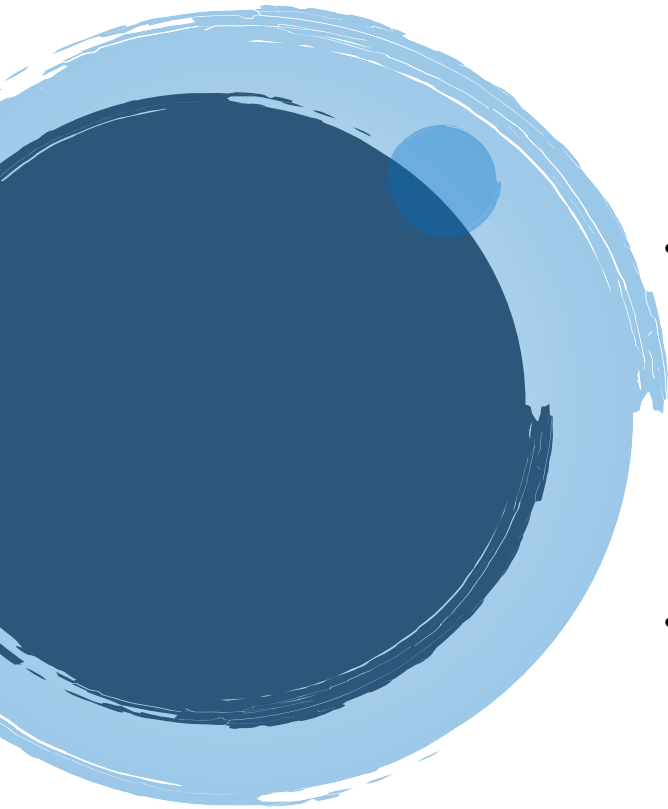
Inscription sur www.degasquet.com

Nous sommes sensibilisés à l'accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap.

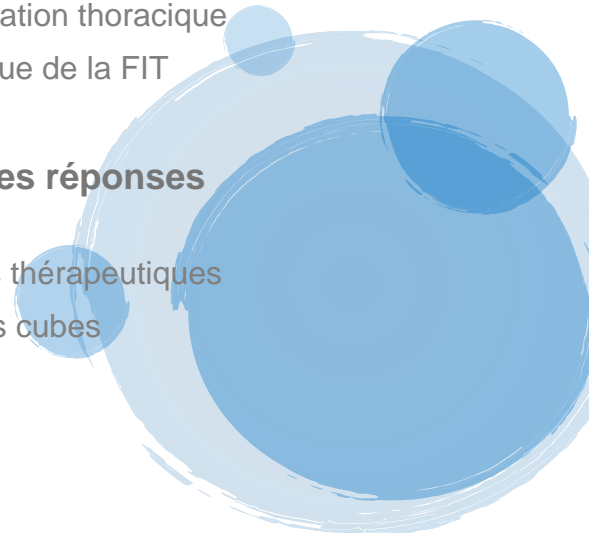
Nous consulter pour vérifier la faisabilité de la formation en fonction de la situation de handicap.

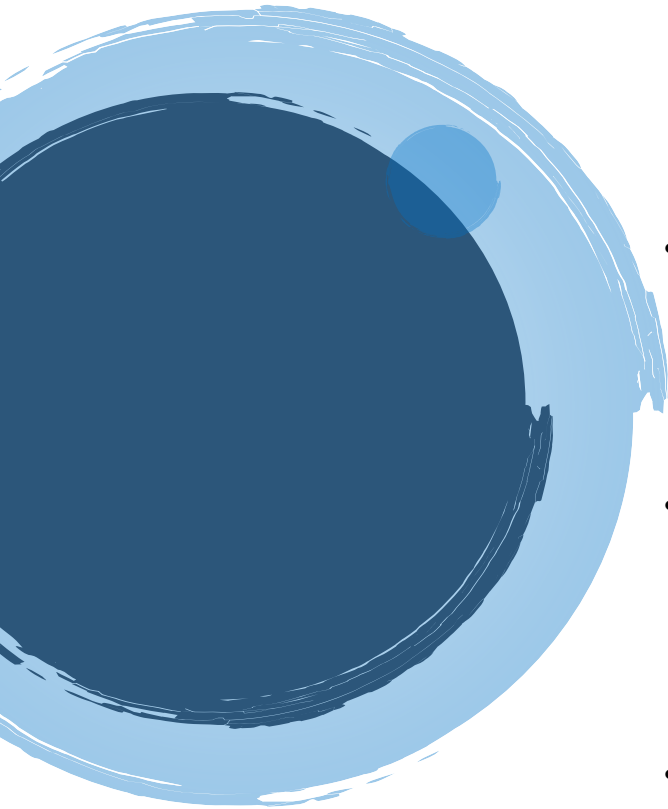
Programme :





- **CHAPITRE I : Le périnée - introduction**
 - ✓ Qu'est-ce que le périnée ?
 - ✓ Le périnée fonctionnel
 - ✓ L'anatomie
 - ✓ Pratiques et prise de conscience du périnée
 - ✓ Cas spécifique de la défécation
- **CHAPITRE II : Dysfonctions**
 - ✓ Principales dysfonctions
 - ✓ Incontinence et crossfit
 - ✓ Prolapsus
- **CHAPITRE III : Epidémiologie**
 - ✓ Historique
 - ✓ INSEP – périnée et sport
- **CHAPITRE IV : Les causes de dysfonctions**
 - ✓ Présentation des causes
- **CHAPITRE V : Gestion des pressions abdominales**
 - ✓ Présentation
 - ✓ Prise de conscience autour de la respiration
 - ✓ Principe du tube de dentifrice
 - ✓ Rôle de la posture
 - ✓ Anti crunch
 - ✓ Fausse inspiration thoracique
 - ✓ IRM dynamique de la FIT
- **CHAPITRE VI : Les réponses thérapeutiques**
 - ✓ Les réponses thérapeutiques
 - ✓ Les pessaires cubes





- **CHAPITRE VI : Les réponses thérapeutiques**
 - ✓ L'incontinence urinaire par impériosité
 - ✓ L'incontinence mixte
- **CHAPITRE VII : Les propositions APOR**
 - ✓ Le périnée sans y toucher
 - ✓ Pratiques
 - ✓ Postures et périnée
- **CHAPITRE VIII : Regards croisés sur le périnée**
 - ✓ Périnée et proctologie (Dr Bruno Roche)
 - ✓ Périnée et gastro entérologie (Dr Fabrice Brami-Delfiner)
 - ✓ Périnée et urologie (Pr François Haab)
 - ✓ Périnée et anorexie (Julie Roche, masseur kinésithérapeute)
 - ✓ Le point G et radiologie - IRM Dr Yvonne Marathos
 - ✓ Périnée et Sport - Expériences de l'INSEP et FF de Gym
 - ✓ Périnée et douleurs pelviennes (Annie Breton, centre de la douleur pelvienne au Canada)
 - ✓ Périnée et l'abus sexuel dans l'enfance (Dr Bernadette de Gasquet)
 - ✓ Dimitri, blessé de la route, immobilisé et pourtant...
 - ✓ Anne Sophie Mondière, sportive de haut niveau et maternité
 - ✓ Stéphane Haskell, réalisateur, témoigne sur son documentaire "respire" sur le yoga

Contenu de la formation :

- + de 8h de contenu vidéo/audio de cours





accompagnées de test et documentations

- Dr Bernadette de Gasquet pour répondre à vos questions (en classe virtuelle 1h00 le dernier jour de formation)
- 1 assistance technique 7 jours/7 par email sur contact@degasquet.com

Références professionnelles du Dr de Gasquet

- FORMATION ACADEMIQUE - Doctorat de médecine Bobigny 1993 - Diplôme universitaire de rééducation urogynécologique 1992 St Etienne - DEA gestion Dauphine 1972 - Diplôme de Sciences Politiques Paris 1972 - Maîtrise d'économie Assas 1969 Reconversion volontaire - Doctorat de médecine 1993 - Professeur de yoga 1974
 - DONNÉES PROFESSIONNELLES - Intervenante pour des formations auprès des équipes obstétricales en France métropolitaine et DOM , TOM, Europe, Japon , Chine, Brésil, Israël, Maroc depuis 2000. 80% des maternités formées en France par le Dr et ses équipes.
 - Enseignante dans des diplômes universitaires : ,
 - DIU de mécanique obstétricale (Besançon et Bondy)
 - DIU douleurs périnatales (Paris),
 - DIU ostéopathie périnatale (Paris),
 - DU de périnéologie (La réunion)
 - DU Yoga et santé Nancy
 - Diplôme yoga thérapie Paris
 - Auteur de plusieurs ouvrages dont les best sellers « Périnée arrêtons le massacre » et « Bien être et maternité » aux éditions Marabout et Albin Michel
- 