

Accouchement physiologique, Postures et Mobilité en Salle Physio (et autres salles)

*L'accouchement physiologique est au centre des réflexions en obstétrique.
Un accouchement sans péridurale demande de connaître d'autres moyens d'observation,
d'accompagnement, d'aide à la mobilité la maîtrise des alternatives antalgiques.*

OBJECTIFS

Donner aux sages-femmes des outils de mécanique obstétricale pour mieux accompagner l'accouchement :

- Développer les capacités de lecture des signaux exprimés par la gestuelle des patientes
- utiliser les postures pour optimiser la biomécanique obstétricale
- favoriser la mobilité
- améliorer le vécu de l'accouchement
- Proposer des alternatives à la péridurale par stimulation de la production d'endorphines : postures, respiration, massages, bercements
- Favoriser le reflex expulsif et protéger le périnée par des positions et des poussées non prolabantes

PROGRAMME

1^o jour

- Préciser les différentes postures fondamentales (assis quatre pattes, décubitus latéral, dorsal, latéro ventral, debout et accroupi) et leur adaptation avec accessoire.
- La respiration : moyen antalgique et guide postural.
- Reconnaître les signaux envoyés par la gestuelle maternelle et les optimiser en adaptant les postures et la mobilité à la morphologie maternelle et à la spécificité de l'accouchement.
- Développer des repères non instrumentaux permettant d'apprécier la dynamique utérine et la progression foetale.

2^o jour

- Utiliser les postures aux différents stades de l'accouchement.
- Comprendre la biomécanique du réflexe expulsif et permettre sa réalisation dans toutes les positions.
- Accompagner la poussée dans une dynamique non prolabante pour protéger le périnée et la statique pelvienne.
- Etre en mesure d'utiliser les accessoires d'une salle physio ou de permettre les adaptations sur une table d'accouchement classique

PUBLICS : Sages-femmes, gynécologues, équipe obstétricale (aides-soignantes,auxiliaires,infirmières,puéricultrices)
COÛT: 490€ les 2 jours
DURÉE : 2 jours (14 heures de formation) - présentiel
PÉDAGOGIE : Observation, analyse et explications en terme de physiologie et de mécanique : exercices pratiques au tapis avec accessoires
GROUPE : 15 participants maximum
MODALITES DE POSITIONNEMENT: entretien
MODALITES D'EVALUATION : mise en pratique et tests au tapis
GROUPE : 15 participants maximum
HORAIRES : 1er jour : 9h30 - 17h30 - jour suivant : 9h - 17h
HANDICAP: Nous sommes sensibilisés à l'accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap. Les stages proposés sont tous à base de pratique corporelle au tapis ou sur ballon. Nous contacter afin de vérifier de la faisabilité de la formation au regard du handicap ainsi que pour nous faire part de besoins spécifiques.