

# SST Recyclage (MAC) – Sauveteur Secouriste du Travail

**Le SST (sauveteur secouriste du travail) est capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.**

Présentiel

## Objectifs

Le SST est un salarié de l'entreprise. Son rôle est :

- de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- d'être acteur de la prévention dans l'entreprise.

*Cette mission répond aux obligations fixées par le code du travail qui impose à l'employeur de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs (art. L.4121-1) ainsi qu'à l'obligation d'organisation des secours (art. R.4224-16) et la présence de secouristes (art. R.4224-15). L'action du SST s'intègre également dans les obligations faites à l'employeur en matière de prévention des risques professionnels. Elle s'exerce dans le respect des conditions définies par l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient.*

*Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassé ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice à priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.*

## Les + métier

La formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) n'est réalisée que par des organismes habilités par l'INRS. L'élément marquant de ce programme de secourisme est la sensibilisation à la prévention. Le formateur adaptera la session en fonction du profil des apprenants. INSERP Formation peut se déplacer dans vos locaux pour être au plus proche de vos contraintes et besoins.

## Public Visé

Tout public titulaire du SST (ou autre diplôme validé par l'INRS).

## ✓ Pré Requis

Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

*Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST.*

*Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail. (Savoir communiquer en Français)*

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail.

## Parcours pédagogique

### Domaine de compétences 1 : Intervenir face à une situation d'Accident du Travail

- 1- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- 2- Protéger de façon adaptée.
- 3- Examiner la victime.
- 4- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime.
- 5- Etre capable de secourir, une victime qui saigne abondamment, qui s'étouffe, qui se plaint d'un malaise, de brûlures, de plaies graves ou plaies simples, et enfin une victime qui ne parle pas mais respire et ne respire plus.



## Parcours pédagogique

### Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- 6- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- 7- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- 8- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

### Risques spécifiques:

Il convient d'ajouter, le cas échéant, une partie sur les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession (un volume horaire spécifique sera ajouté à la formation).

## Méthodes pédagogiques

### Matériel pédagogique:

Matériel de 1er secours, mannequins de secourisme, matériel de simulation, supports pédagogiques dématérialisés, ...

### Méthode pédagogique: modulaire progressive

- Théorie : 15% - Pratique : 85%

## Qualification Intervenant-e-s

Titulaire du certificat de «Formateur SST » ou de «Formateur de formateurs SST » valide

## Méthodes et modalités d'évaluation

Le stage s'appuie sur des exposés, débats, QCM, démonstrations, mises en situations d'accident simulés... En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, 2 épreuves certificatives (situation d'accident de travail simulée + questionnement) sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation



## Modalités d'Accessibilité

Les publics en situation de handicap doivent nous contacter pour connaître les conditions d'accueil et d'accès à la formation

### Durée

**7.00** Heures    **1** Jour    Groupe de 4 à 10 personnes

### Effectif



. Service Commercial  
Pôle Formation

Tél. : 0476059369

Mail : [formation@inserp-groupe.com](mailto:formation@inserp-groupe.com)

