

# R489 Chariot à conducteur porté Cat 3 Expérimenté

Modalités d'inscriptions et délais d'accès à la formation :

Présentiel - Synchrone

Inscriptions en ligne, par mail à [contact@prevh-group.fr](mailto:contact@prevh-group.fr) ou par téléphone 04.77.52.75.83  
jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

## Objectifs

Savoir utiliser le ou les chariots élévateurs et connaître les règles de sécurité selon la recommandation R489 de la CNAM



### Public Visé

Toute personne habituée à conduire un chariot à conducteur porté dans le cadre de son activité et/ou devant renouveler sa formation.



### Pré Requis

Savoir lire, écrire, compter et maîtriser la langue française.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Savoir effectuer les vérifications de prise de poste et savoir déceler une anomalie

Savoir circuler à vide et en charge avec son chariot

Savoir circuler dans une pente à vide et en charge

Savoir constituer une par picking à plusieurs niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur plancher de 2,80m minimum (catégorie 6)

Savoir effectuer une manœuvre de secours (catégorie 6)

Savoir interpréter la plaque de charge du chariot et faire l'adéquation avec l'opération de manutention envisagée

Savoir manutentionner une charge au sol

Savoir effectuer un gerbage de plusieurs charges en pile (catégories 1B-3-4-5)

Savoir stocker/déstocker dans un palettier jusqu'au dernier niveau (catégories 1B-3-5)

Savoir charger/décharger un camion à partir du sol

Savoir charger/décharger un camion à partir d'un quai

Savoir charger/décharger un camion à partir d'un hayon

Savoir manutentionner une charge spécifique (encombrante et/ou liquide)

Savoir installer et utiliser un accessoire (option)

Savoir effectuer des opérations de fin de poste, maintenance de

## Parcours pédagogique

Théorie :

- Réglementation
- Règles de sécurité
- Différentes spécificités du chariot

Pratique :

- Exercice de contrôle sécurité des organes du chariot
- Maîtriser la conduite et les fonctions de base
- Apprendre à conduire et manipuler des charges en sécurité

Durée de la formation variant de 1 à 4 jours selon le nombre de catégories et si la formation est initiale ou en renouvellement

SI TEST CACES®: Dernier jour réservé aux épreuves théoriques et pratiques effectuées par un testeur certifié

## Méthodes pédagogiques

Mise à disposition par l'entreprise d'un ou de plusieurs chariots.

Pédagogie active basée essentiellement sur des apports théoriques et des mises en situations pratiques.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Examen pratique et théorique permettant d'apprécier l'assimilation des consignes de sécurité, la maîtrise et la méthode de travail de chaque participants. Les acquis sont évalués en fin de séSSION: un avis préparatoire à l'autorisation de conduite, visé par l'animateur est

## Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap.

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

 Durée

**14.00** Heures    **2** Jours    Groupe de 8 Personnes

**Effectif**



Contactez-nous !

QUALITE PREVHGROUP

Mail : [qualite@prevh-group.fr](mailto:qualite@prevh-group.fr)

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 31/10/2024 | fin validité : 31/10/2029  
3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - RS 6869



ALPHA Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82420190842

ALPHA Formation - 25 rue Edouard Garet - 42160 ANDREZIEUX BOUTHEON  
Tél. : 0477527583 - Site internet : [www.prevh-group.fr](http://www.prevh-group.fr) - E-mail : [alphaformation42@orange.fr](mailto:alphaformation42@orange.fr)  
SAS au capital de 8000 € - N° Siret : 49753224200029 - N° TVA Intra. : FR23497532242 - Code NAF : 8559A