

# ACCES By PrevH Group® R489 1 Catégorie : 3 OU 5

## Expérimenté

R489

Modalités d'inscriptions et délais d'accès à la formation :

Présentiel - Synchrone

Inscriptions en ligne, par mail à [contact@prevh-group.fr](mailto:contact@prevh-group.fr) ou par téléphone 04.77.52.75.83  
jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

### Objectifs

Savoir utiliser le ou les chariots élévateurs et connaître les règles de sécurité selon la recommandation R489 de la CNAM

#### Public Visé

Toutes personnes majeures

#### Pré Requis

Savoir lire, écrire et compter.

### Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Savoir effectuer les vérifications de prise de poste et savoir déceler une anomalie

Savoir circuler à vide et en charge avec son chariot

Savoir circuler dans une pente à vide et en charge

Savoir constituer une par picking à plusieurs niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur plancher de 2,80m minimum (catégorie 6)

Savoir interpréter la plaque de charge du chariot et faire l'adéquation avec l'opération de manutention envisagée

Savoir manutentionner une charge au sol

Savoir effectuer un gerbage de plusieurs charges en pile (catégories 1B-3-4-5)

Savoir stocker/déstocker dans un palettier jusqu'au dernier niveau (catégories 1B-3-5)

Savoir charger/décharger un camion à partir du sol

Savoir charger/décharger un camion à partir d'un quai

Savoir charger/décharger un camion à partir d'un hayon

Savoir manutentionner une charge spécifique (encombrante et/ou liquide)

Savoir installer et utiliser un accessoire (option)

Savoir effectuer des opérations de fin de poste, maintenance de premier niveau et rendre compte des anomalies relevées.

### Parcours pédagogique

Théorie :

- Réglementation
- Règles de sécurité
- Différentes spécificités du chariot

Pratique :

- Exercice de contrôle sécurité des organes du chariot
- Maîtriser la conduite et les fonctions de base
- Apprendre à conduire et manipuler des charges en sécurité

### Méthodes pédagogiques

Mise à disposition par l'entreprise d'un ou de plusieurs chariots.

Pédagogie active basée essentiellement sur des apports théoriques et des mises en situations pratiques.

Renouvellement tous les 5 ans.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Examen pratique et théorique permettant d'apprécier l'assimilation des consignes de sécurité, la maîtrise et la méthode de travail de chaque participants. Les acquis sont évalués en fin de session: un avis préparatoire à l'autorisation de conduite, visé par l'animateur est transmis à l'employeur.

## Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap.

### Durée

**7.00** Heures    **1** Jour    De 1 à 8 Personnes

### Effectif



Contactez-nous !

QUALITE PREVHGROUP

Mail : qualite@prevh-group.fr

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : RS6866