

Gestes de premiers secours (1/2 journée)

G1

Modalités d'inscriptions et délais d'accès à la formation :

Présentiel - Synchron

Inscriptions en ligne, par mail à contact@prevh-group.fr ou par téléphone 04.77.52.75.83 jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

Objectifs

Sensibiliser les personnes à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent.

Public Visé

Toute personne souhaitant apprendre les gestes de 1^{er} secours.

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.

Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.

Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours (notamment en utilisant un défibrillateur automatisé externe)

Parcours pédagogique

1. Protéger de façon adaptée

- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

2. Examiner la victime

- Rechercher la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

3. Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

4. Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

Méthodes pédagogiques

Mise à dispositions du matériel de secouriste.

Méthode d'animation : alternance d'apports théoriques et pratiques.

Etude de cas, cas concret...



Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation se fera tout au long de la formation par le biais d'une grille d'évaluation. Une attestation de formation sera délivrée à chaque participant.

Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap.



Durée

3.50 Heures **0.5** Jour

Effectif

De 1 à 10 Personnes



Contactez-nous !

QUALITE PREVHGROUP

Mail : qualite@prevh-group.fr