

Port du harnais et utilisation de systèmes antichute

Présentiel - Synchrone



Public Visé

Toute personne amenée à porter et utiliser un harnais pour un travail en hauteur en situation simple



Pré Requis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Analyser les risques du chute de hauteur selon le lieu d'intervention.
Intégrer la réglementation en vigueur
Identifier, utiliser et contrôler ses EPI (Harnais, systèmes et liaisons antichute) en fonction de la situation de travail, pour accéder, se déplacer et travailler en hauteur
Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires
Comprendre les fondamentaux du travail en hauteur (situations de travail et facteurs de chute, tirant d'air, Energie potentielle, force de choc)
Se sécuriser dans une situation de travail équipé d'un système antichute à demeure
Utiliser un système de sécurité fixe, permettant d'évoluer avec un facteur de chute inférieur à 1, pour travailler en hauteur
Appliquer une procédure de sécurisation simple

Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés et de retours d'expériences, mises en situation pratique.

Parcours pédagogique

THÉORIE

Sensibilisation :

Qu'est-ce qu'une chute ? Les risques du travail en hauteur et leurs facteurs aggravants (statistiques des chutes de hauteur).

Réglementation :

Les principes généraux de prévention, le Décret 2008-244 (articles spécifiques), les droits, devoirs et responsabilités employeur / employés concernant le travail en hauteur.

Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur :

Présentation détaillée des éléments fondamentaux (force de choc et facteurs de chute ; tirant d'air et effet pendulaire) et des situations de travail (situation de retenue et situation d'arrêt des chutes).

La protection collective contre les chutes de hauteur :

Définition de la protection collective et différenciation avec la protection individuelle.

La protection individuelle contre les chutes de hauteur :

Définition de la protection individuelle, présentation du harnais et des systèmes antichute à demeure sur le lieu d'intervention.

PRATIQUE

L'objectif est de maîtriser l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur dans une situation de travail bien précise :

Harnais :

- Contrôle et ajustement du harnais à sa morphologie.
- Essais en suspension sur l'élément d'accrochage dorsal et/ou sternal (*pour comprendre l'intérêt du bon réglage du harnais et déterminer quel est le plus adapté selon la situation de travail*).

Liaisons antichute :

- Contrôle et utilisation de la liaison antichute adaptée en fonction du contexte.
- Identification des risques induits par son utilisation selon l'environnement.

Ancrages fixes :

- Contrôle visuel et utilisation du dispositif d'ancrage identifié.
- Exercices pratiques de mise en situation réelle de travail en fonction des problématiques spécifiques au site, mise en application des procédures existantes dans l'entreprise (permis de travail en hauteur, ...), etc.

Moyens pédagogiques

Support de formation
EPI contre les chutes de hauteur
Salle de formation équipée pour la formation théorique
Zone de pratique sans coactivité pour la réalisation des exercices pratiques

Qualification Intervenant·e·s

ALPHA FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82420244342

Qualification Intervenant·e·s

Formateur qualifié disposant d'une expérience de préventeur de chantier.

Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques est réalisée en fin de formation par un questionnaire (Théorie) et validation des aptitudes lors d'exercices pratiques de mise en situation.

Moyens à mettre en oeuvre

EPI contre les chutes de hauteur Espace libre pour la formation théorique Zone de pratique sans coactivité pour la réalisation des exercices pratiques

Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap



Durée

3.50 Heures **0.5** Jour

Effectif

De 1 à 8 Personnes



Contactez-nous !

QUALITE PREVHGROUP

Mail : qualite@prevh-group.fr