

# TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DES EPI CONTRE LES CHUTES<sup>TH</sup> DE HAUTEURS

Modalités d'inscriptions et délais d'accès à la formation :

Présentiel - Synchrone

Inscriptions en ligne, par mail à [contact@prevh-group.fr](mailto:contact@prevh-group.fr) ou par téléphone 04.77.52.75.83  
jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

## Objectifs

Connaitre les règles et techniques d'utilisation des différents moyens de protection contre les chutes

### Public Visé

Toutes personnes effectuant des travaux en hauteur

### Pré Requis

• Savoir lire, écrire et compter

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Mettre en place son harnais, le régler et déterminer les limites d'utilisation  
Procéder aux vérifications visuelles de chaque EPI  
Etre capable de se sécuriser sur une toiture  
Réaliser un noeud de corde simple (noeud double 8)  
Créer une ligne de vie provisoire horizontale et verticale  
Mettre en place un absorbeur d'énergie et en connaître les limites d'utilisation  
Créer un point d'ancrage provisoire à l'aide d'anneaux cousus  
Mettre en place une longe de maintien au travail en sécurité (optionnel)  
Effectuer un levage de charges à l'aide de poulies (optionnel)  
Mettre en place une échelle et créer un moyen d'accès sécurisé

## Parcours pédagogique

THEORIE : 3.5H

- Alternance d'apport théorique à l'aide d'un exposé et d'exercices en groupe, d'échange, d'expériences et de démonstration.
- Connaissances générales
- Les EPI et EPC
- Les risques liés au travail en hauteur (facteurs de chute, tirant d'air...)
- Droits, devoirs et responsabilités
- Différences des « lieux de travail »

PRATIQUE : 3.5H

- Mise en situation du groupe à tour de rôle avec une augmentation de la difficulté de l'exercice au fil de la formation. - Présentation du matériel de sécurité, stop chute sur corde (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du Harnais (sangles, ajustement, attache dorsale et sternale) Réalisation de différents nœuds
- Réalisation de points d'ancrage temporaires
- Ascension progressive à la structure du site
- Création de nœuds (type double 8)
- Création de lignes de vie provisoires horizontales et verticales
- Maintien au poste de travail
- Déplacement en hauteur
- Levage de charges (option)
- Vérification des équipements déjà installés

PREVHOM - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82420244342

## Méthodes pédagogiques

Salles chauffées, climatisées et multimédias.

Toit pédagogique et structure adaptés au travail en hauteur

Méthode d'animation : Liaison permanente entre la pratique et la théorie.

Diaporamas, paperboard, échanges.

Remise de supports.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test théorique sous forme de QCM

Evaluation pratique en continu

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires où les compétences acquises sont clairement visibles.

## Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap.



### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

### Effectif

De 1 à 8 Personnes



Contactez-nous !

QUALITE PREVHGROUP

Mail : [qualite@prevh-group.fr](mailto:qualite@prevh-group.fr)