

# Ponts roulants à commandes au sol (R484 catégorie 1) <sup>R484</sup>

Modalités d'inscriptions et délais d'accès à la formation :

Présentiel - Synchron

Inscriptions en ligne, par mail à [contact@prevh-group.fr](mailto:contact@prevh-group.fr) ou par téléphone 04.77.52.75.83 jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

## Objectifs

Savoir utiliser le pont roulant et connaître les règles de sécurité.

### Public Visé

Toutes personnes majeures.

### Pré Requis

Compréhension orale du français  
Avoir plus de 18 ans

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Savoir effectuer des vérifications de prise de poste et déceler toute anomalie
- Savoir faire l'adéquation entre l'opération envisagée et le matériel à disposition (pont roulant, organe de préhension et accessoires)
- Savoir repérer les risques sur un trajet
- Savoir effectuer un élingage en sécurité par le biais d'élingues textile
- Savoir effectuer un élingage en sécurité par le biais de chaînes de levage
- Effectuer le levage d'une charge en sécurité
- Savoir maîtriser le ballant d'une charge
- Rattrapage d'un ballant accidentel
- Savoir mettre le pont roulant ou le portique hors service
- Rendre compte des anomalies relevées, passer les consignes.
- COMPETENCES OPTIONNELLES: utiliser un aimant de levage en sécurité
- COMPETENCES OPTIONNELLES: utiliser une ventouse de levage en sécurité
- COMPETENCES OPTIONNELLES: utiliser un palonnier de levage en sécurité
- COMPETENCES OPTIONNELLES: utiliser un système de levage mécanique (type grenouille) en sécurité
- COMPETENCES OPTIONNELLES: Savoir effectuer un retournement de charge à l'aide d'élingues textiles
- COMPETENCES OPTIONNELLES: Savoir effectuer un retournement de charge à l'aide d'un retourneur (accessoire)
- COMPETENCE OPTIONNELLE: Savoir utiliser un palan et / ou une potence en sécurité

## Parcours pédagogique

### Théorie :

- Réglementation
- Règles de sécurité
- Différentes spécificités du pont roulant

### Pratique :

- Exercice de contrôle sécurité du pont roulant
- Maîtriser la conduite et les fonctions de base
- Apprendre à conduire et manipuler des charges en sécurité

## Méthodes pédagogiques

Moyens :

- Pont Roulant motorisé
- Salles chauffées, climatisées et équipées en multimédias.
- Structure conforme à la réglementation CACES® R.484

Méthode d'animation:

ALPHA FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 8242024432

- Liaison permanente entre la pratique et la théorie.
- Remise de supports.

## Méthodes et modalités d'évaluation

### En ACCES :

Evaluation théorique: QCM de 100 questions

Evaluation pratique en continu, validations des compétences au fur et à mesure de la formation. Les compétences acquises, non acquises et non évaluées seront indiquées via l'attestation de fin de formation.

### En CACES :

Les épreuves théoriques et pratiques de la conduite de pont roulant sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS, en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®). La délivrance du CACES permet à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite au salarié, sous réserve qu'il ait connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation. Selon la Recommandation R484, le renouvellement du CACES® est obligatoire avec une périodicité de 5 ans. La satisfaction globale des stagiaires est évaluée en fin de formation.

## Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap.

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

 **Durée** **Effectif**  
En fonction des catégories visées De 1 à 8 Personnes  
et du niveau des stagiaires, de 1 à 5 jours

 **Contactez-nous !** **QUALITE PREVHGROUP** **Mail : qualite@prevh-group.fr**

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 22/11/2024 | fin validité : 31/10/2029  
1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879

