Travail en hauteur - Port des harnais sur site non équipé.TH

Modalités d'inscriptions et délais d'accès à la formation :

Présentiel - Synchrone

Inscriptions en ligne, par mail à contact@prevh-group.fr ou par téléphone 04.77.52.75.83 jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

Objectifs

Connaitre les règles et techniques d'utilisation des différents moyens de protection contre les chutes sur les sites non équipés

Public Visé

Toutes personnes effectuant des travaux en hauteur sur des sites non équipés

Pré Requis

Savoir lire, écrire et compter
Avoir déjà suivi une formation au travail en hauteur et au port des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur pour le programme de 7 Heures sinon prévoir un format de 14 heures.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Utiliser les Equipements de Protection Individuelle en toute sécurité
Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites non équipés (avec ancrages, lignes de vie).
Mettre en place des dispositifs d'ancrages provisoire (anneau de sangle et ligne de vie textile) et utiliser les EPI contre les chutes de hauteur
Mettre en place en absorbeur d'énergie et en connaître les limites d'utilisation
Mettre en place une longe de maintien au travail en sécurité
Mettre en place une échelle et créer un moyen d'accès sécurisé
Identifier les supports et les points d'ancrage autorisés pour l'intervention, à partir des informations disponibles et des consignes établies.
Accéder au poste de travail et se déplacer en hauteur en maintenant la protection contre les chutes pendant les différentes phases de l'intervention.

Parcours pédagogique

THEORIE : 1.5H : rappel théorique

- Alternance d'apport théorique à l'aide d'un exposé et d'exercices en groupe, d'échange, d'expériences et de démonstration.
- Connaissances générales
- Les EPI et EPC
- Les risques liés au travail en hauteur (facteurs de chute, tirant d'air...)
- Droits, devoirs et responsabilités
- Différences des « lieux de travail »

PRATIQUE : 5.5H

- Mise en situation du groupe à tour de rôle avec une augmentation de la difficulté de l'exercice au fil de la formation. - Présentation du matériel de sécurité, stop chute sur corde
(caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du Harnais (sangles, ajustement, attache dorsale et sternale)Réalisation de différents nœuds
- Réalisation de points d'ancrage temporaires
- Ascension progressive à la structure du site
- Création de noeuds (type double 8)
- Création de lignes de vie provisoires horizontales et verticales
- Maintient au poste de travail
- Déplacement en hauteur

- Levage de charges (option)
- Vérification des équipements déjà installés

Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques. 30% de théorie pour 70% de pratique

Moyens pédagogiques

Salles chauffées, climatisées et multimédias.
Toit pédagogique et structure adaptés au travail en hauteur

Remise de supports.

Qualification Intervenant·e·s

Formateur expert en travail qualifié selon notre processus qualité

Méthodes et modalités d'évaluation

Test théorique sous forme de QCM
Evaluation pratique en continu
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires où les compétences acquises sont clairement visibles.

Moyens à mettre en oeuvre

Salle de formation pouvant accueillir l'ensemble des participants ; zone de pratique permettant de réaliser l'ensemble du contenu pédagogique. L'entreprise devra fournir les équipements de protection individuelle (EPI) de ses collaborateurs. Ces EPI devront être à jour des contrôles annuels et ne présenter aucune contre-indication à leur utilisation.

Modalités d'accessibilité handicap

Accès aux personnes en situation de handicap : centre accessible selon les normes ERP, nos services sont à l'écoute de toutes situations de handicap.

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 1 à 8 Personnes

Contactez-nous !

QUALITE PREVHGROUP
Mail : qualite@prevh-group.fr