



## Programme de formation

Pont Roulant – PALAN – Pour autorisation de conduite

### Formation à l'utilisation en sécurité des palans



#### Nature de l'action :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances



#### Objectifs pédagogiques :

- Etre conscient des risques générés par l'utilisation d'un palan
- Etre capable d'amarrer des charges et d'utiliser un palan en sécurité pour le personnel, le matériel, les charges.



#### Public concerné :

Toute personne assurant une fonction de levage de charge nécessitant l'utilisation d'un palan.



#### Pré requis :

Avoir 18 ans révolus et être apte médicalement à la conduite de pont roulant.



#### Durée :

4h



#### Conditions pratiques :

Une salle de formation ainsi que le palan utilisé par les stagiaires pour les exercices pratiques, ainsi qu'un espace d'évolution et le matériel correspondant au travail effectué par le ou les salariés formés au sein de leurs activités dans l'entreprise.



Des gants pour les stagiaires.



#### Evaluation des compétences :

La formation sera sanctionnée par une évaluation pratique et théorique et la délivrance d'une attestation de formation. Un avis d'autorisation de conduite sera transmis à l'employeur.



#### Programme :

- 1 - Connaissances théoriques
- A - Connaissances générales

#### Rôle et responsabilités

- B - Technologie des palans
- C - Notions de base en physique
- D - Capacité des palans
- E - Risques liés à l'utilisation des palans
- F - Exploitation palans
- G - Étude des accessoires de levage utilisés et des règles d'élingage en adéquation
- 2 - Savoir-faire pratiques
- A - Prise de poste et vérifications d'usage
- B - Manœuvres selon les activités avec les palans au sein de l'entreprise
- C - Fin de poste
- 3 – Évaluation formative pratique sur les activités avec les palans au sein de l'entreprise

#### Moyens pédagogiques :

Méthodes et animation adaptées à la formation des adultes.

Echange interactif et Retour d'expérience sur les pratiques des stagiaires de la formation en entreprise

Organisation par ateliers pédagogiques.  
Média de communication: livret de formation, Film vidéo, diaporama projeté, transparents, documentation constructeurs, photos...

#### Effectif :

4 à 6 selon conditions

#### Compétence du formateur :

Formateur professionnel expérimenté et ayant suivi une mise à jour des compétences pédagogiques et techniques depuis moins de 5 ans.

#### Documents de référence :

Recommandation INRS R484 et Faq INRS  
Code du travail art. R.4323-55 / article 3 de l'arrêté du 2 décembre 1998



DataDock

ZAC des Tourelles - 90120 Morvillars  
Tél. 03 84 56 16 23 - Fax 03 84 56 17 66  
contact@actesur.fr

[WWW.ACTESUR.FR](http://WWW.ACTESUR.FR)