



Pont Roulant – Elingage – R484

### Utilisation en sécurité des ponts roulants et des portiques à commande au sol Catégorie 1 CACES® R484



#### Nature de l'action :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances



#### Objectifs pédagogiques :

- Etre conscient des risques générés par l'utilisation d'un pont roulant à commande au sol
- Etre capable d'amarrer des charges et d'utiliser un pont roulant en sécurité pour le personnel, le matériel, les charges.



#### Public concerné :

Toute personne assurant une fonction de transport de charge nécessitant l'utilisation d'un pont roulant et/ou des portiques à commande au sol.



#### Pré requis :

Une photo d'identité au format numérique au dimension carte d'identité.

Avoir 18 ans révolus et être apte médicalement à la conduite de pont roulant.

Savoir lire, écrire, compter en français.



#### Durée :

21h



#### Conditions pratiques :

Une salle de formation ainsi qu'un pont roulant avec commande au sol pour les exercices pratiques, deux charges et un espace d'évolution correspondants aux exigences de la 484 (voir contrat de mise à disposition si formation hors ACTESUR Morvillars)

Des casques, et gilets rétro-réfléchissant sont fournis par ACTESUR.



#### Evaluation des compétences :

La formation sera sanctionnée par une évaluation pratique et théorique CACES et la délivrance d'une attestation de formation. En cas de réussite un CACES 1 R484 sera délivré.

#### Programme :

1 - Connaissances théoriques

A - Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur et de l'élingueur et du chef de

manoeuvre (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...), du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...), Dispositif CACES®  
B - Technologie des ponts roulants et portiques  
C - Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories

D - Notions élémentaires de physique

E - Capacité des ponts roulants et des portiques

F - Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

G - Exploitation des ponts roulants et portiques

H - Accessoires de levage et règles d'élingage

I - Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

2 - Savoir-faire pratiques

A - Prise de poste et vérification

B - Conduite et manœuvres commande au sol

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

3 – Évaluation (1 journée)

A – Test théorique selon R484

B – Test pratique cat 1 selon R484

#### Moyens pédagogiques:

Méthodes et animation adaptées à la formation des adultes.

Echange interactif et Retour d'expérience sur les pratiques des stagiaires de la formation en entreprise  
Organisation par ateliers pédagogiques.

Média de communication: livret de formation, Film vidéo, diaporama projeté, transparents, documentation constructeurs, photos...,

#### Effectif :

4 à 6 selon conditions

#### Compétence du formateur :

Formateur professionnel expérimenté et ayant suivi une mise à jour des compétences pédagogiques et techniques depuis moins de 5 ans.

Testeur certifié par BUREAU VERITAS.

#### Documents de référence :

Recommandation INRS R484 et Faq INRS



Dataclock