



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Page 1 sur 3

Session n°
Lieu :

Programme NT12Bis à la carte sur site d'une journée

ACTUALISATION A L'APPROCHE NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century) pour la symptomatologie hémiparésie/hémiparésie grave, moyenne et légère Focus : Retour d'expérience – stratégies avancées de réadaptation

PUBLIC (Minimum 6 participants - Maximum 12 participants) :

Professionnels de santé : Masseur-Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes.

PRE-REQUIS : Avoir suivi la formation niveau 1 (programme NT06Bis)

Afin d'optimiser la rééducation, il est recommandé de permettre une journée d'actualisation permettant un retour sur les applications pratiques effectuées depuis la première partie de la formation (NT06Bis ou NT06Ter) mais également d'approfondir certaines facilitations et exercer de nouvelles stratégies destinées aux personnes avec une symptomatologie hémiparétique/plégique (tous les stades).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appliquer les stratégies interdisciplinaires pour les déplacements en fauteuil roulant.
- Appliquer le concept avec des facilitations durant les déplacements, durant la marche
- Pratiquer de nouvelles stratégies pour la récupération du membre supérieur et de la main
- Prévenir les fausses routes durant les repas par un meilleur positionnement
- Entreprendre les facilitations dans les escaliers

CONTENU

- Retour d'expérience et réflexion sur les applications pratiques réalisées depuis la formation précédente (positives et présences de défis)
- Evaluation de l'impact du travail inter-transdisciplinaire sur l'accélération de la récupération post-AVC dans une approche NER21
- Rappel et renforcement des connaissances sur les actes thérapeutiques interdisciplinaires de positionnement dans le lit et au fauteuil roulant
- L'aspect transversal / transdisciplinaire du concept NER21, basé sur le concept Bobath actuel est présenté aux moyens de stratégies communes aux thérapeutes des Soins, aux kinésithérapeutes, ergothérapeutes et orthophonistes.
- Les positionnements au lit, dans le fauteuil roulant, les transferts, les facilitations durant les AVQ (toilette et habillage), les déplacements et durant le repas sont les principales activités proposées.
- L'accent est mis sur l'approfondissement des stratégies thérapeutiques réalisées par les kinés et ergos pour les personnes avec hémiparésie/plégie (divers stades et diagnostics).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'accent est mis sur la pratique et vise à permettre immédiatement une intégration des acquis dans la pratique quotidienne !

- Approche théorique et pratique, multimédia, vidéos
- Travail de groupe : approche interactive et pratique des activités
- Présentation de patients/tes par l'institutrice au moyen de documents audiovisuels
- Références bibliographiques et support pédagogique remis à chaque participant



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Page 2 sur 3

MODALITES D'EVALUATION ET DE CERTIFICATION

- Evaluation des acquis avant et après la formation par un questionnaire informatisé.
- Mise en pratique entre participants/es sous la supervision de la formatrice.
- Un certificat de formation reconnu par l'association internationale NER21 sera remis à chaque participant en fin de formation pour le nombre d'heures.

DATES et MODALITES :

Formation à la carte sur site d'une journée de 7 heures de formation effectives

Date : A DEFINIR

Horaires : cf. déroulement détaillé

Lieu : sur site

Matériel fourni par l'ANFE (colis livré 15 jours avant à l'établissement d'accueil) :

- Dossier administratif et pochettes des participants
- 1 certificat et 1 support pédagogique par participant

Matériel à apporter sur place par la formatrice :

ordinateur portable personnel et support pédagogique numérique

LOCAUX, PATIENTS ET MATERIEL A PREVOIR PAR L'ETABLISSEMENT :

- Collations. Accueil des participants et de la formatrice.
- Réception puis remise du colis ANFE à la formatrice.
- Grande salle de théorie équipée : un vidéoprojecteur avec si possible un ordinateur, un écran pour projeter dessus (si salle sans mur blanc), un paperboard avec grandes feuilles blanches et feutres de 4 couleurs, tables et chaises pour l'ensemble des participants, une grande table avec une chaise pour la formatrice.
- 1 lit de thérapie (si possible électrique) adaptable en hauteur dans la salle de pratique. 1 fauteuil roulant avec accoudoirs et cale-pieds amovibles, 1 bâton de marche.

MATERIEL ET TRAVAUX A PREVOIR PAR LES PARTICIPANTS :

- Pantalon et T-shirt ou polo au raz-du cou, souliers fermés.
- Facultatif : appareil-photo
- Il est recommandé de consulter le livre avant la formation : « Réhabilitation neuro-environnementale après une lésion cérébrale » Michèle H. Gerber, Edit : DeBoeck / Solal (2014) ISBN 978-2-35327-186-3.

FORMATRICE :

Michèle H. Gerber, instructrice "senior" du concept NER21 et IBITA (International Bobath Instructors Training Association), qualification la plus haute dans la hiérarchie de NER21 et d'IBITA.

Elle enseigne les formations postgrades pour les professionnel/les de la santé en Europe (France, Allemagne, Angleterre, Danemark, Pologne et Suisse), en Amérique du Nord (Canada et USA), Amérique du Sud (Brésil) et en Afrique (Afrique du Sud).

Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle exerce sa profession de base de physio/kinésithérapeute (Physiothérapeute HES, « Certificate of Advanced Studies Neurorehabilitation ») sur une base indépendante et collabore avec plusieurs centres de réadaptation neurologique en Suisse et à l'étranger.

**DEROULEMENT DETAILLE du programme NT12Bis
(Approfondissement de NT06Bis)**

Programme à la carte sur site d'une journée

**ACTUALISATION A L'APPROCHE NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)
pour la symptomatologie hémiparésie/hémiplégie grave, moyenne et légère
Focus : Retour d'expérience – stratégies avancées de réadaptation**

Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis informatisé transmis 7 jours avant par email.

JOUR 1 (7 heures)	
8h30 à 10h00	Accueil des participant/es : Présentation de la formatrice ; Présentation du programme et des objectifs ; Présentation des participant/es et recueil de leurs attentes ; Présentation des modalités d'évaluation Retour sur les expériences faites depuis la formation précédente (applications avec succès et défis) et évaluation de l'impact du travail inter-transdisciplinaire sur l'accélération de la récupération post-AVC dans une approche NER21
10h00 à 10h15	Pause
10h15 à 12h00	Rappels sur les actes thérapeutiques interdisciplinaires de positionnement dans le lit et au fauteuil roulant Pratique des stratégies thérapeutiques souhaitées, communes aux thérapeutes des Soins, kinésithérapeutes et ergothérapeutes à répéter et approfondir
12h00 à 13h00	Pause
13h00 à 14h30	Escaliers : Montée et descente thérapeutiques
14h30 à 14h45	Pause
14h45 à 15h30	Approfondissement des stratégies pour la récupération du membre supérieur et de la main parétique (hypo- et hypertonique)
15h30 à 16h15	Approfondissement des stratégies pour la marche, y compris le pied H
16h00 à 16h15	AVQ : toilette /habillage : facilitations protégeant l'épaule et la main H
16h15 à 16h30	Discussion - Evaluations de fin de formation : - Evaluation des acquis des participants en fin de formation (questionnaire en ligne reçu par email) - Remise du certificat - Consignes pour l'évaluation de satisfaction par les participants (questionnaire reçu par email en fin de formation) - Consignes pour l'évaluation par les participants de l'impact de la formation sur leurs pratiques (questionnaire d'impact reçu par email 4 mois après la fin de la formation)