

## SOPHROLOGIE EN ERGOTHÉRAPIE

RÉF. EA07

La sophrologie nous ouvre une approche complémentaire et offre des outils simples ayant fait leur preuve dans le domaine de la découverte de soi et la conscience du corps. Elle s'inscrit pleinement dans le travail d'autonomisation de la personne. Cette formation permet de mettre en place des outils pratiques de sophrologie en complémentarité à l'approche ergothérapique, ce n'est pas une formation certifiante.

|   |  |  |
|---|--|--|
|  |  Ergothérapeutes  |  Inter/intra                |
|   |  Dates et inscriptions sur <a href="http://www.anfemigal.fr">www.anfemigal.fr</a> |  Minimum 5 - Maximum 10     |
|   |  35 heures : 2 parties de 3 jours + 2 jours                                       |  Tarif adhérent : 800 €     |
|   |  ANFE, Paris 13   |  Tarif non-adhérent : 900 € |

### PRÉ-REQUIS

Être diplômé en ergothérapie.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appliquer les principes de la sophrologie, notamment au niveau du schéma corporel comme « réalité vécue », approche « vivantielle »
- Utiliser des exercices simples en mobilisant les capacités résiduelles du patient pour lui permettre de redécouvrir et réinvestir son corps au-delà du handicap, de la maladie et de la perte
- Utiliser l'approche sophrologique pour découvrir son propre schéma corporel
- Gérer ses propres tensions et difficultés dans la relation d'aide aux patients

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Mise en situation et échanges
- Références bibliographiques et support pédagogique

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Mise en pratique en intersession.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

### CONTENU

#### 1ère partie

- Notion du schéma corporel
- Bases et fondements théoriques de la sophrologie
- Initiation aux pratiques de sophrologie et cohérence cardiaque
- Articulation de l'ergothérapie et de l'approche sophrologique au niveau de la pratique rééducative

#### 2ème partie

Apports de la sophrologie dans la pratique en ergothérapie : dynamisation psycho corporelle des capacités résiduelles, conscience du corps, relation à la réalité extérieure, gestion du stress, préparation aux gestes et transferts, intégration de la « partie blessée », blocages articulaires, préparation aux nouvelles interventions, dépassement de la peur de chuter (situation anxiogène, peur de chuter ...).

### FORMATRICE

**Sylvie MUSSON**, Ergothérapeute, Master en Sophrologie Caycédiennne. Exercice libéral en sophrologie et ergothérapie. Expérience en psychiatrie, en SSR auprès d'adultes, en évaluation technique auprès de tout public, en rééducation d'enfants dyspraxiques et auprès d'adulte). Accompagnement en soins palliatifs. Formatrice auprès d'intervenants à domicile et de personnel d'encadrement. Intervenante en Education Thérapeutique du Patient.



Délai d'accès,  
accessibilité :

