

PROGRAMME DE RENFORCEMENT DE L'AUTONOMIE ET DES CAPACITÉS SOCIALES (PRACS)

RÉF. CAR14

Cette formation permet d'aider les usagers à trouver des solutions concrètes aux problèmes de la vie quotidienne en utilisant le programme PRACS, outil de réhabilitation psychosociale pour des pratiques orientées vers le rétablissement.

	Professionnels de santé, travailleurs sociaux	Inter/intra
	Dates et inscriptions sur www.anfemigal.fr	Minimum 5 - Maximum 16
	14 heures : 2 jours consécutifs	Tarif adhérent : 710 €
	ANFE, Paris 13	Tarif non-adhérent : 790 €

PRÉ-REQUIS

Aucun.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le programme PRACS
- Définir un ou plusieurs objectifs en rapport avec le module travaillé
- Animer les modules du programme PRACS
- Mettre en place le programme PRACS dans les milieux professionnels

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposé théorique
- Exercices pratiques, mises en situation
- Jeux de rôles
- Références bibliographiques et support pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Ateliers pratiques d'animation en groupe.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

CONTENU

- Présentation de la réhabilitation psychosociale et du rétablissement.
- Présentation des 5 modules du PRACS, programme psychoéducatif :
 - Module 1 : Gestion de l'argent
 - Module 2 : Gestion du temps
 - Module 3 : Développement des capacités de communication et des loisirs
 - Module 4 : Présentation de soi et éducation à la santé
 - Module 5 : Comprendre les émotions
- Étude de validité du PRACS
- Techniques d'animation et d'apprentissage
- Essais pratiques de chaque module : préparation, animation, débriefing

FORMATRICES

Florence VAILLANT, Psychologue. Collaboratrice à la création du PRACS. Formatrice PRACS.

Chloé HERVIEUX, Docteur en Psychologie, Créatrice du PRACS. Co-intervenante pour les jeux de rôle PRACS.



Délai d'accès, accessibilité :



Informations pratiques : Tarif incluant les 5 modules du PRACS sous format numérique.