



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Page 1 sur 3

Session n° :
Programme NON DPC

**Programme NT06Ter à la carte sur site d'une journée pour Thérapeutes des soins
INTRODUCTION A L'APPROCHE NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)
pour la symptomatologie hémiplegie/hémi-parésie grave, moyenne et légère
Focus : Positionnement, transferts, AVQ, déplacements**

PUBLIC (Minimum 6 participants - Maximum 12 participants) :
Professionnels de santé : Infirmiers, Aides-soignants

PRE-REQUIS : aucun.

Les thérapeutes des Soins font partie intégrante du processus de réadaptation globale des personnes avec atteintes neurologiques centrales. Afin d'optimiser la rééducation, une approche commune entre les diverses professions permet une continuité dans les actes thérapeutiques, gage d'une efficacité accrue dans l'intégration des acquis.

OBJECTIF DE FORMATION :

Mettre en application des stratégies thérapeutiques spécifiques aux professionnel/les des Soins destinés aux personnes avec une symptomatologie hémiparétique (tous les stades).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la responsabilité et l'importance du travail inter-transdisciplinaire pour accélérer la récupération post-AVC dans une approche NER21.
- Appliquer une stratégie thérapeutique interdisciplinaire de positionnement dans le lit
- Respecter une stratégie thérapeutique interdisciplinaire pour le positionnement dans la chaise-fauteuil roulant.
- Respecter une stratégie thérapeutique interdisciplinaire pour les transferts actifs- assistés ou indépendants
- Appliquer le concept pour quelques facilitations durant la toilette/habillage afin de protéger l'épaule et la main plégiques/parétiques (prophylaxie de l'épaule douloureuse et de la main œdématisée)
- Faciliter la personne lors de court déplacement
- Comprendre et prévenir les fausses routes par un positionnement adéquat de la nuque

CONTENU

- L'aspect transversal / transdisciplinaire du concept NER21, basé sur le concept Bobath actuel est présenté aux moyens de stratégies communes aux thérapeutes des Soins, aux kinésithérapeutes, ergothérapeutes et orthophonistes.
- Introduction à l'approche conceptuelle NER21 basée sur le concept Bobath actuel : approche bio-psycho-sociale et systémique utilisant la classification du fonctionnement de l'OMS (CIF). Le concept est basé sur la résolution de situations fonctionnelles problématiques.
- Les positionnements au lit, dans le fauteuil roulant, les transferts, les facilitations durant les AVQ (toilette et habillage), les déplacements et positionnement durant le repas sont les principales activités proposées.
- La compréhension et la prévention de la problématique du membre supérieur plégique (subluxation, main œdématisée)
- L'accent est mis sur l'introduction aux stratégies thérapeutiques réalisées par les thérapeutes des Soins (Infirmières – infirmiers – aides-soignantes / aides-soignants) pour les personnes avec hémiparésie/plégie (divers stades et diagnostics).



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Page 2 sur 3

MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'accent est mis sur la pratique et vise à permettre immédiatement une intégration des acquis dans la pratique quotidienne !

- Approche théorique et pratique, multimédia, vidéos
- Travail de groupe : approche interactive et pratique des activités
- Présentation de patients/tes par l'institutrice au moyen de documents audiovisuels
- Références bibliographiques et support pédagogique remis à chaque participant

MODALITES D'EVALUATION ET DE CERTIFICATION

- Evaluation des acquis avant et après la formation par un questionnaire informatisé.
- Mise en pratique entre participants/es sous la supervision de la formatrice.
- Un certificat de formation reconnu par l'association internationale NER21 sera remis à chaque participant en fin de formation pour le nombre d'heures.

DATES et MODALITES :

Formation à la carte sur site d'une journée de 7 heures

Date : cf. déroulement détaillé

Horaires : cf. déroulement détaillé

Lieu : Sur site

FORMATRICE : Michèle H. GERBER, instructrice "senior" du concept NER21 et IBITA (International Bobath Instructors Training Association), qualification la plus haute dans la hiérarchie de NER21 et d'IBITA. Elle enseigne les formations postgrades pour les professionnel/les de la santé en Europe (France, Allemagne, Angleterre, Danemark, Suisse), en Amérique du Nord (Canada et USA), Amérique du Sud (Brésil) et en Afrique (Afrique du Sud).

Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle exerce sa profession de base de physio/kinésithérapeute (Physiothérapeute HES, « Certificate of Advanced Studies Neurorehabilitation ») sur une base indépendante et collabore avec plusieurs centres de réadaptation neurologique en Suisse et à l'étranger.

Matériel fourni par l'ANFE (colis livré 15 jours avant à l'établissement d'accueil) :

- Dossier administratif et pochettes des participants
- 1 certificat et 1 support pédagogique par participant

Matériel à apporter sur place par la formatrice :

ordinateur portable personnel et support pédagogique numérique

LOCAUX, PATIENTS ET MATERIEL A PREVOIR PAR L'ETABLISSEMENT :

- Collations. Accueil des participants et de la formatrice. Remise du colis ANFE à la formatrice.
- Grande salle de théorie équipée : un vidéoprojecteur avec si possible un ordinateur, un écran pour projeter dessus (si salle sans mur blanc), un paperboard avec grandes feuilles blanches et feutres de 4 couleurs, tables et chaises pour l'ensemble des participants, une grande table avec une chaise pour la formatrice.
- 1 lit de patient/e (si possible électrique) adaptable en hauteur dans la salle de pratique. 1 fauteuil roulant avec accoudoirs et cale-pieds amovibles, 1 bâton de marche. 1 set de Carewave.
- Matériel de positionnement pour un groupe de 12 personnes : Matériel de Askle (ou Careware) : 4 longs coussins de décubitus, 4 coussins cylindriques, 4 coussins universels, 4 oreillers fermes, 4 traversins.

MATERIEL ET TRAVAUX A PREVOIR PAR LES PARTICIPANTS :

- Pantalon et T-shirt ou poloshirt au raz-du-cou.
- Facultatif : appareil-photo
- Il est recommandé de consulter le livre avant la formation : « Réhabilitation neuro-environnementale après une lésion cérébrale » Michèle H. Gerber, Edit : DeBoeck / Solal (2014) ISBN 978-2-35327-186-3.



SIÈGE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél./Fax : 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

SFC SERVICE FORMATION
CONTINUE :
64 rue Nationale
CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél : 01 45 84 33 21
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Page 3 sur 3

DEROULEMENT DETAILLE du programme NT06Ter

Programme à la carte sur site d'une journée pour Thérapeutes des soins

**INTRODUCTION A L'APPROCHE NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)
pour la symptomatologie hémiplégié/hémi-parésie grave, moyenne et légère
Focus : Positionnement, transferts, AVQ, déplacements**

Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis informatisé transmis 7 jours avant par email.

| JOUR 1 (7 heures) | |
|-------------------|--|
| 8h30 à 10h00 | Accueil des participant/es : Présentation de la formatrice ; Présentation du programme et des objectifs ; Présentation des participant/es et recueil de leurs attentes ; Présentation des modalités d'évaluation Approche conceptuelle transdisciplinaire NER21 |
| 10h00 à 10h15 | Pause |
| 10h15 à 12h00 | Positionnement sur le côté plégique/parétique / coucher - assis : pratique |
| 12h00 à 13h00 | Pause |
| 13h00 à 14h30 | Transferts : assis lit- FR- debout pratique |
| 14h30 à 14h45 | Pause |
| 14h45 à 15h45 | AVQ : Toilette /Habillage : facilitations protégeant l'épaule et la main H |
| 15h45 à 16h00 | Prévention de la dysphagie par un positionnement adéquat de la nuque |
| 16h00 à 16h15 | Facilitation de marche sur une courte distance avec protection du MSH |
| 16h15 à 16h30 | Discussion Evaluations de fin de formation : - L'évaluation des acquis des participants est réalisée en fin de formation par un questionnaire en ligne reçu par email et permet d'obtenir un certificat de fin de formation. - Consignes pour l'évaluation de satisfaction par les participants (questionnaire reçu par email en fin de formation) - Consignes pour l'auto-évaluation par les participants de l'impact de la formation sur leurs pratiques (questionnaire d'impact reçu par email 4 mois après la fin de la formation) |