



PUBLIC

Minimum 5 -
Maximum 14
participants.
Professionnel/
les de santé :
Ergothérapeutes
et Masseurs-
kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS

Certificat ANFE ou
NER21 du niveau
2 (programme
NT06B)

**COMPÉTENCES
VISÉES, RELATIVES
AU DIPLOME D'ETAT
D'ERGOTHÉRAPEUTE
(CF. ARRÊTÉ DU
5 JUILLET 2010) :**
1, 2 ET 3

Le concept NER21 « *Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century* » est une approche biopsychosociale et écologique d'évaluation et de traitement de personnes présentant une atteinte du Système Nerveux Central (SNC), qu'elle soit congénitale, acquise ou dégénérative. Il met l'accent sur la participation active de la personne, les facteurs contextuels (environnemental et personnel) et la capacité actuelle de la personne afin de définir avec elle et ses proches un projet de vie réaliste. En analysant ses activités fonctionnelles, il permet de prioriser les déficiences sous-jacentes à traiter par des stratégies innovantes et cliniquement prouvées (Evidence-based Practice/EBP). Il se base sur la CIF de l'OMS, sur les données probantes (Outcome-based Rehabilitation/OBR) et de l'approche Bobath actuelle. Il intègre les plus récentes découvertes sur le fonctionnement (contrôle et apprentissage moteur) et sur la plasticité du SNC. Cette approche met l'accent sur une application transversale, inter- et transdisciplinaire de toutes les personnes intervenant dans la réadaptation neurologique.

Cette formation vous permettra d'appliquer le concept NER21 et d'améliorer votre raisonnement clinique lors de l'intervention en rééducation et réadaptation auprès de personnes ayant une atteinte du Système Nerveux Central avec une symptomatologie ataxique, hémiparétique, parkinsonienne ou autre (atteinte médullaire incomplète, sclérose en plaques).

Objectifs pédagogiques

- Exercer des stratégies innovantes et prédire les « outcome »
- Choisir des traitements en tirant des conséquences efficaces des « outcome ».
- Inclure un programme individualisé incluant autant la personne atteinte que son entourage
- Utiliser des stratégies thérapeutiques avancées pour la récupération fonctionnelle du membre supérieur
- Améliorer l'efficacité de la marche dans des situations complexes.
- Intégrer des activités nécessitant une préhension uni/bilatérale tout en se déplaçant dans divers environnements.

Contenu

- Approche clinique et thérapeutique du « Trias-S » (3 symptomatologies : ataxique – hémiparétique – parkinsonienne). L'accent sera mis sur la symptomatologie ataxique et hémiparétique.
- Présentation possible d'un cas clinique (max. 20 min) par les participant/es, discussion et conseils par les collègues et l'instructeur/trice.
- Présentation de personne avec symptomatologie ataxique, hémiparétique et ou parkinsonienne : cas complexe de plusieurs symptomatologies.
- Thérapie d'entraînement médicale d'endurance « TEM-E » » avec machines, en piscine ou autres
- Influence des structures neuro-méningées, des APA et APC sur le contrôle postural

Approfondissement des thèmes suivants :

- Intégration des dernières connaissances du contrôle et apprentissage moteur dans une approche fonctionnelle complexe.
- Régularisation du tonus postural quel que soit la symptomatologie en améliorant les aspects sensori-moteurs et perceptifs
- Amélioration de la préhension globale et fine de la main parétique, hypo- ou hypertonique associée à des déplacements
- Utilisation de la thérapie par « Induction » du corps entier au lieu de « Contrainte » développée par M. Gerber
- Travail en groupes (spécificités de la kinésithérapie et de l'ergothérapie)
- Augmentation de l'endurance globale et sélective nécessaire à un retour au travail et/ou une indépendance fonctionnelle efficace

Modalités pédagogiques

- Démonstrations d'évaluation et traitement par l'instructeur/trice avec un(e) patient(e): Raisonnement clinique
- Evaluation et traitement de patient/es par les participant/es en binôme (Idéalement ergothérapeute et kinésithérapeute) sous supervision
- Pratique entre participant/es des diverses techniques et facilitations sous supervision.
- Exposés théoriques sur les thèmes spécifiques
- Support pédagogique et références bibliographiques remis à chaque participant
- Livre recommandé avant et durant la formation : « Approche thérapeutique neuro-environnementale après une lésion cérébrale » Michèle H. Gerber et al, 2014, Edit. DeBoeck/Solal

Modalités d'évaluation et de certification

Il sera demandé à chaque participant/e de pratiquer, sous supervision, une évaluation et un traitement de patient/e et de pratiquer en binôme diverses techniques et facilitations. Un certificat reconnu par l'association internationale NER21 est attribué après une évaluation qualitative de ces pratiques. L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

Formatrice

Michèle H. GERBER, « Senior instructor NER21 » et Experte-clinicienne du concept NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st Century) et « Senior instructor IBITA » (International Bobath Instructors Training Association). Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle collabore avec plusieurs centres de réadaptation de par le monde. Elle enseigne en Europe, en Amérique du Nord et du Sud et en Afrique.



DATES ET MODALITÉS

Formation proposée en trois niveaux complémentaires, de 5 jours consécutifs par niveau, pouvant être suivis la même année ou sur différentes années, le niveau 2 (programme NT06B) étant un pré-requis pour suivre le niveau 3 (ce niveau 3 étant organisé non consécutivement avec les modules 1 et 2. Planning et inscriptions sur <https://www.anfemigal.fr/>

Niveau 3 : **35 heures** Tarif non adhérents : **1580 €** Tarif adhérents : **1500 €**
LIEU : SAINT MAURICE (94)