



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

**NT12B - Programme à la carte sur site de 3 jours consécutifs**  
**Session n°**

**Rééducation et réadaptation basées sur les concepts NER21 et Bobath Actuel  
pour l'adulte avec atteinte neurologique centrale**

**Niveau 2 / 2 : Cours d'approfondissement 1 - Approche transversale – transdisciplinaire pour les personnes avec une atteinte du système nerveux central : Hémiparésie/plégie, Ataxie, Mb Parkinson, SEP, TCC**

**Public (Minimum 6, Maximum 12 participant/es) :**

Professionnel/les de santé : Ergothérapeutes et Physiothérapeutes/Masseur-kinésithérapeutes diplômés/es, médecins, orthophonistes, neuropsychologues.

Les Masseur-Kinésithérapeutes et Ergothérapeutes font partie intégrante du processus de réadaptation globale des personnes avec atteintes neurologiques centrales. L'actualisation et l'approfondissement de leurs connaissances est la condition sine qua non pour une efficacité optimale dans l'intégration des acquis.

**Prérequis :** avoir suivi la formation de 3 jours d'introduction au concept NER21 et à l'approche Bobath actuel (Niveau1 : cf. programme NT06Bis à la carte sur site).

**Compétences visées, relatives au diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (cf. Arrêté du 5 Juillet 2010) : 1, 2 et 3**

**Le concept NER21 « Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century »** est une approche biopsychosociale et écologique d'évaluation et de traitement de personnes présentant une atteinte du SNC, qu'elle soit congénitale, acquise ou dégénérative. Il met l'accent sur la participation active de la personne, les facteurs contextuels (environnemental et personnel) et la capacité actuelle de la personne afin de définir avec elle et ses proches un projet de vie réaliste. En analysant ses activités fonctionnelles, il permet de prioriser les déficiences sous-jacentes à traiter par des stratégies innovantes et cliniquement prouvées (EBP Evidence-based Practice). Les interventions se basent sur la CIF de l'OMS, les données probantes (Outcome-based rehabilitation) et l'approche Bobath actuelle.

Il intègre les plus récentes découvertes sur le fonctionnement (contrôle et apprentissage moteur) et sur la plasticité du système nerveux central. Il vise à l'amélioration des capacités et performances de la personne traitée et à améliorer optimalement son indépendance fonctionnelle et sa qualité de vie.

Le certificat est reconnu par l'association internationale NER21 pour le nombre d'heures de formation.

Cette formation permettra d'approfondir les connaissances thérapeutiques pour la personne avec une atteinte du SNC en intervenant auprès de personnes présentant une symptomatologie hémiparétique/plégique se basant sur les concepts NER21 et Bobath actuel en privilégiant le travail inter-transdisciplinaire.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Différencier les symptômes par schèmes du membre supérieur et inférieur parétique/plégique
- Appliquer les stratégies thérapeutiques adéquates aux symptômes identifiés
- Approfondir les interventions pour une personne avec hémiparésie/plégie suite à un AVC
- Montrer la spécificité de la main parétique/plégique
- Choisir les stratégies spécifiques de rééducation de la main hémiparétique
- Aborder la symptomatologie ataxique
- Identifier le syndrome parkinsonien
- Reconnaître la spécificité de la sclérose en plaques
- Mettre en pratique les stratégies thérapeutiques proposées

Dans ce 2ème niveau de formation, l'accent sera mis sur l'approfondissement des connaissances présentées lors du niveau 1 ainsi que d'autres symptomatologies du SNC.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Approche théorique et pratique, multimédia, vidéos, un support de cours par participant, bibliographie
- Travail de groupe : approche interactive et pratique des activités
- Présentation de patients/tes par l'institutrice
- Références bibliographiques et support pédagogique remis à chaque participant/e



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

### MODALITES D'EVALUATION ET DE CERTIFICATION

- Evaluation des acquis avant et après la formation par un questionnaire informatisé.
- Mise en pratique entre participants/es sous la supervision de la formatrice.
- Un certificat de formation reconnu par l'association internationale NER21 sera remis à chaque participant/e en fin de formation.

**FORMATRICE : Michèle H. GERBER**, instructrice "senior" du concept NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century) et IBITA (International Bobath Instructors Training Association), qualification la plus haute dans la hiérarchie de NER21 et d'IBITA. Elle enseigne les formations postgrades pour les professionnel/les de la santé en Europe (France, Allemagne, Angleterre, Danemark, Pologne, Suisse), en Amérique du Nord (Canada et USA), Amérique du Sud (Brésil) et en Afrique (Afrique du Sud). Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle exerce sa profession de base de physio/kinésithérapeute (Physiothérapeute HES, CAS Neurorehabilitation) sur une base indépendante et collabore avec plusieurs centres de réadaptation neurologique en Suisse et à l'étranger.

### DATES ET MODALITES

Formation à la carte sur site de 3 jours consécutifs, soit 21 heures de formation

Dates et Horaires : cf. déroulement détaillé - Lieu : sur site

### Matériel fourni par l'ANFE (colis livré 15 jours avant à l'établissement d'accueil) :

Dossier administratif et pochettes des participant/es, 1 certificat et 1 support pédagogique par participant

**Matériel à apporter sur place par la formatrice** : ordinateur portable personnel et support pédagogique numérique

### LOCAUX, PATIENT/ES ET MATERIEL A PREVOIR PAR L'ETABLISSEMENT :

- Collations. Accueil des participant/es et de la formatrice. Réception puis remise du colis ANFE à la formatrice.
- Grande salle de théorie équipée : un vidéoprojecteur avec si possible un ordinateur, un écran pour projeter dessus (si salle sans mur blanc), un paperboard avec grandes feuilles blanches et feutres de 4 couleur, tables et chaises pour l'ensemble des participant/es, une grande table avec une chaise pour la formatrice.
- Divers petits matériels à organiser durant la formation par les participant/es.
- Une salle de thérapie à réserver pour toute la durée de la formation pour la pratique entre participant/es avec au moins 1 plan de traitement adaptable en hauteur. 1 fauteuil roulant avec accoudoirs et cale-pieds amovibles, 1 bâton de marche. 1 set de Carewave (matériel de positionnement) pour le 2ème jour ou à définir avec la formatrice.
- \*Les patient/es présenté/es par la formatrice dépendent du programme spécifique à chaque formation sur site.

### \*ORGANISATION A PREVOIR PAR L'ETABLISSEMENT POUR LES TRAVAUX PRATIQUES du programme NT12B :

Madame GERBER présentera 3/4 d'heure par jour une personne avec hémiparésie (légère, moyenne ou importante - hémiplégié) : le premier jour, une personne avec une hémiparésie légère, le 2<sup>ème</sup> jour une personne avec une hémiparésie moyenne et le 3<sup>ème</sup> jour une personne avec une hémiparésie importante Les cadres de rééducation auront préalablement obtenu les autorisations nécessaires. La formatrice documentera ces démonstrations au moyen de photographies/vidéos ne pouvant être uniquement utilisés que dans le cadre de formation professionnelle.

### MATERIEL ET TRAVAUX A PREVOIR PAR LES PARTICIPANT/ES :

- Pantalon si possible à fermetures transformable en pantacourt ou short pour la pratique.
- Pour les traitements de patient/es par les participant/es (si le plan le prévoit) : 1 T-shirt ou polo au raz-du cou de couleurs jaunes ou oranges (pas de rouges), souliers fermés.
- Il est recommandé de consulter le livre avant la formation : « Réhabilitation neuro-environnementale après une lésion cérébrale » Michèle H. Gerber et al, Edit : DeBoeck / Solal (2014) ISBN 978-2-35327-186-3.

### \*ORGANISATION A PREVOIR PAR L'ETABLISSEMENT POUR LES TRAVAUX PRATIQUES du programme NT12B :

Madame GERBER présentera 3/4 d'heure par jour une personne : le premier jour, une personne avec une hémiparésie/plégie légère ; le 2ème jour une personne une symptomatologie « Pusher » ou autre, le troisième jour une personne avec une ataxie, quelque soit l'origine. Le cadre de rééducation aura préalablement obtenu les autorisations nécessaires.



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## DEROULEMENT DETAILLE du programme NT12B

**Rééducation et réadaptation basées sur les concepts NER21 et Bobath Actuel pour l'adulte avec atteinte neurologique centrale - Niveau 2 / 2 : Cours d'approfondissement 1**  
**Approche transversale – transdisciplinaire pour les personnes avec une atteinte du système nerveux central : Hémiparésie/plégie, Ataxie, Mb Parkinson, SEP, TCC**

*Le déroulement détaillé ci-après peut être modifié d'après les souhaits liés à l'organisation sur place et la disponibilité des personnes présentant une atteinte du SNC qui seront traitées par la formatrice durant la formation.*

La rééducation après AVC avec l'atteinte hémiparétique/plégique ainsi que celle spécifique des syndromes ataxique et parkinsonien. L'accent est mis sur la pratique et vise à permettre immédiatement une intégration des acquis dans la pratique quotidienne !

**Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis informatisé transmis 7 jours avant par email.**

### JOUR 1 (7 heures)

08.30 H – 09.00 H : Accueil des participant/es : Présentation de la formatrice ; Présentation du programme et des objectifs ; Présentation des participant/es et recueil de leurs attentes ; Présentation des modalités d'évaluation

#### Séquence 1

**Objectif pédagogique** : Différencier de façon approfondie les symptômes par schèmes du membre supérieur et inférieur parétique/plégique

#### **Contenu :**

09.00 H – 10.15H : Retour sur l'intégration des acquis, mises en place et défis rencontrés suite à la formation niveau1.

10.15 H – 10.30 H : Pause

10.30 H – 12.00 H : Approfondissement des connaissances des approches NER21/BBR (Bobath-based-rehabilitation) pour la symptomatologie hémiparétique : pratique des activités.

12.00 H – 13.00 H : Pause

13.00 H – 14.00 H : pratique par les participant/es

**Méthode pédagogique** : conférence et pratique entre les participant/es

**Supports pédagogiques** : photocopiés et multimédia

#### Séquence 2

**Objectif pédagogique** : Appliquer les stratégies thérapeutiques adéquates aux symptômes identifiés

#### **Contenu :**

14.00 H – 14.45 H : Présentation d'une personne «A» avec hémiparésie/plégie légère par MG : évaluation et traitement:

14.45 H – 15.00 H : Synthèse, Questions/Réponses

15.00 H - 15.15H : Pause

15.15 H – 16.30 H : pratique avec stratégies avancées de traitement.

**Méthodes pédagogiques** : Présentation de patients/tes par l'institutrice, expérience clinique réalisés par les participant/es

**Supports pédagogiques** : photocopiés et multimédia



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## DEROULEMENT DETAILLE du programme NT12B

**Rééducation et réadaptation basées sur les concepts NER21 et Bobath Actuel pour l'adulte avec atteinte neurologique centrale - Niveau 2 / 2 : Cours d'approfondissement 1**  
**Approche transversale – transdisciplinaire pour les personnes avec une atteinte du système nerveux central : Hémiparésie/plégie, Ataxie, Mb Parkinson, SEP, TCC**

### JOUR 2 (7 heures)

#### Séquence 1

##### **Objectifs pédagogiques :**

Approfondir les interventions pour une personne avec hémiparésie/plégie suite à un AVC  
Montrer la spécificité de la main parétique/plégique

##### **Contenu :**

08.30 H – 10.00 H Approfondissement de la rééducation/réadaptation pour les personnes avec une atteinte hémiparétique suite à un TCC ou autres atteintes (tumeurs, ...): théorie et pratique  
10.00 H – 10.15H : Pause  
10.15 H – 12.00 H : Stratégies thérapeutiques  
12.00 H – 13.00 H : Pause  
13.00 H– 14.00 H : pratique par les participant/es

**Méthode pédagogique :** conférence et pratique entre les participant/es

**Supports pédagogiques :** photocopiés et multimédia

#### Séquence 2

##### **Objectif pédagogique :**

Choisir les stratégies spécifiques de rééducation de la main hémiparétique

##### **Contenu :**

14.00 H – 14.45 H : Présentation d'une personne «B» avec une symptomatologie hémiparétique (autre stade) ou parkinsonienne par MG : évaluation et traitement:  
14.45 H – 15.00 H : Synthèse , Questions/Réponses  
15.00 H – 15.15 H : Pause  
15.15 H – 16.30 H : pratique par les participant/es

**Méthodes pédagogiques :** Présentation de patients/tes par l'institutrice, expérience clinique réalisés par les participant/es

**Supports pédagogiques :** photocopiés et multimédia



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## DEROULEMENT DETAILLE du programme NT12B

**Rééducation et réadaptation basées sur les concepts NER21 et Bobath Actuel pour l'adulte avec atteinte neurologique centrale - Niveau 2 / 2 : Cours d'approfondissement 1**  
**Approche transversale – transdisciplinaire pour les personnes avec une atteinte du système nerveux central : Hémiparésie/plégie, Ataxie, Mb Parkinson, SEP, TCC**

### JOUR 3 (7 heures)

#### Séquence 1

##### **Objectifs pédagogiques :**

Identifier la symptomatologie ataxique  
Identifier la symptomatologie du syndrome parkinsonien  
Reconnaître la spécificité de la sclérose en plaques

##### **Contenu :**

08.30 H-10.00 H : : Problématique des symptomatologies ataxique et parkinsonienne, similarité et différence pour la rééducation/réadaptation dans une approche NER21.  
10.00 H – 10.15H : Pause  
10.15 H – 12.00 H : Stratégies thérapeutiques pour la rééducation des symptomatologies ataxique et parkinsonienne  
12.00 H – 13.00 H : Repas  
13.00 H – 14.00 H : pratique par les participant/es

**Méthode pédagogique :** conférence et pratique entre les participant/es

**Supports pédagogiques :** photocopiés et multimédia

#### Séquence 2

##### **Objectif pédagogique :**

Mettre en pratique les stratégies thérapeutiques proposées

##### **Contenu :**

14.00 H – 14.45 H : Présentation d'une personne «C» avec ataxie par MG : évaluation et traitement  
14.45 H – 15.00 H : Synthèse, Questions/Réponses  
15.00 H – 15.15 H : Pause  
15.15 H – 16.00 H : pratique par les participant/es  
16.00 H – 16.30 H : Synthèse, questions et maintenant (approfondissement stade 2 ?)

**Méthodes pédagogiques :** Présentation de patients/tes par l'institutrice, expérience clinique réalisés par les participant/es

**Supports pédagogiques :** photocopiés et multimédia

##### Evaluations de fin de formation :

- L'auto-évaluation des acquis des participant/es est réalisée en fin de formation par un questionnaire informatisé et permet d'obtenir un certificat de fin de formation.
- Consignes pour l'évaluation de satisfaction par les participant/es (questionnaire reçu par email en fin de formation)
- Consignes pour l'auto-évaluation par les participant/es de l'impact de la formation sur leurs pratiques (questionnaire d'impact reçu par email 4 mois après la fin de la formation)