

# LA LOMBALGIE : ACCOMPAGNER VERS UN MAINTIEN OU UNE REPRISE DES ACTIVITÉS SOCIALES ET PROFESSIONNELLES

RÉF. PE10

Cette formation apporte une vision créative de l'intervention auprès de la personne lombalgique ainsi qu'une expertise fondée sur une pratique interdisciplinaire. Cette formation permet d'utiliser une démarche de prévention et d'éducation tournée vers le maintien ou la reprise d'activité pour des personnes lombalgiques.

	Equipe pluridisciplinaire	Inter/intra
	Dates et inscriptions sur <a href="http://www.anfemigal.fr">www.anfemigal.fr</a>	Minimum 5 - Maximum 12
	35 heures : 2 parties de 3 jours + 2 jours	Tarif adhérent : 1 300 €
	ANFE, Paris 13	Tarif non-adhérent : 1 400 €

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes lombalgiques chroniques.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser les principes de prise en charge en lien avec les différentes douleurs rachidiennes
- Approfondir les principes des différents modèles d'intervention
- S'approprier le protocole d'évaluation dans une démarche d'équipe pluridisciplinaire
- Faire le lien entre les techniques de rééducation et la réalisation des activités de la personne lombalgique
- Utiliser les différents moyens de réadaptation adaptés à la personne lombalgique
- Mettre en œuvre une démarche éducative
- Identifier les étapes clés permettant de guider le patient dans son parcours professionnel ou vers une démarche précoce d'insertion sociale et professionnelle.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, vidéos
- Ateliers pratiques
- Études de cas
- Références bibliographiques et support pédagogique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Travail intersession : étude de cas cliniques.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

**Informations pratiques :** Possibilité de formation sur site sur mesure pour une équipe pluridisciplinaire incluant au moins un ergothérapeute. Formation co-animée (Ergothérapeute et Educateur APA) : devis sur demande.

## CONTENU

### 1ère partie

- Représentations sur la prise en charge de la personne lombalgique chronique
- Actualités sur les pathologies du rachis
- De la lombalgie aiguë à la lombalgie chronique : un processus de déconditionnement
- Principes et protocole de rééducation intensive active
- Protocole d'évaluation physique, sociale, psychologique, professionnel, éducatif
- Maintien dans l'emploi : dynamique et processus du maintien dans l'emploi
- Synthèse des évaluations et la définition des objectifs de prise en charge
- Pratique gestuelle : ateliers de coordination gestuelle, de flexibilité, de renforcement et port de charge
- Démarche éducative

### 2ème partie

- A partir des questionnements des participants et des présentations de leurs prises en charges, analyse des pratiques professionnelles
- Place de la synthèse pluridisciplinaire
- Liens avec les intervenants libéraux

## FORMATEURS

**Magali AUBERT**, Ergothérapeute. Membre d'un réseau de prévention des lombalgies, référente handicap OETH.

**Arnaud DESARMENIEN**, Formateur pour adultes et ergonomiste consultant.

**Constant CHAUMONT**, Educateur en Activité Physique adaptée.



Délai d'accès, accessibilité :

