

PROGRAMME DE RENFORCEMENT DE L'AUTONOMIE ET DES CAPACITÉS SOCIALES (PRACS)

RÉF. CAR14

Cette formation permet d'aider les usagers à trouver des solutions concrètes aux problèmes de la vie quotidienne en utilisant le programme PRACS, outil de réhabilitation psychosociale pour des pratiques orientées vers le rétablissement.

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| | Professionnels de santé, travailleurs sociaux | Inter Intra : devis sur demande |
| | Dates et inscriptions sur https://swll.to/s6ASQ9 | Minimum 5 - Maximum 16 |
| | 14 heures : 2 jours consécutifs | Tarif adhérent : 738 € |
| | ANFE, Paris 13 | Tarif non-adhérent : 822 € |

PRÉ-REQUIS

Aucun.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le programme PRACS
- Définir un ou plusieurs objectifs en rapport avec le module travaillé
- Animer les modules du programme PRACS
- Mettre en place le programme PRACS dans les milieux professionnels

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposé théorique
- Exercices pratiques, mises en situation
- Jeux de rôles
- Références bibliographiques et support pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Ateliers pratiques d'animation en groupe.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

CONTENU

- Présentation de la réhabilitation psychosociale et du rétablissement.
- Présentation des 5 modules du PRACS, programme psychoéducatif :
 - Module 1 : Gestion de l'argent
 - Module 2 : Gestion du temps
 - Module 3 : Développement des capacités de communication et des loisirs
 - Module 4 : Présentation de soi et éducation à la santé
 - Module 5 : Comprendre les émotions
 - Étude de validité du PRACS
 - Techniques d'animation et d'apprentissage
 - Essais pratiques de chaque module : préparation, animation, débriefing

FORMATRICES

Florence VAILLANT, psychologue. Collaboratrice à la création du PRACS. Formatrice PRACS

Chloé HERVIEUX, docteur en Psychologie, Créatrice du PRACS. Co-intervenante pour les jeux de rôle PRACS



Délai d'accès, accessibilité :

