

## | NOUVEAUTÉ

# INTEGRER LA SANTE MENTALE AU CŒUR DE LA READAPTATION PHYSIQUE : UN LEVIER POUR L'ENGAGEMENT DANS LA THERAPIE

RÉF. CM

En tant qu'ergothérapeute, vous êtes légitimes pour traiter ces problèmes, peu importe votre milieu de pratique. Cette formation vise à mieux comprendre l'impact des troubles de santé mentale courants sur le processus de rééducation et à développer des outils pour soutenir l'engagement thérapeutique et le rétablissement global des patients.

	Ergothérapeutes	Inter / intra
	Dates et inscriptions sur <a href="https://swll.to/M4NfzX">https://swll.to/M4NfzX</a>	Minimum 8 - Maximum 20
	21h00	Tarif adhérent : 795 €
	A distance + 10h30 en présentiel à Paris	Tarif non-adhérent : 850 €

## PRÉ-REQUIS

Ergothérapeutes travaillant dans tous milieux de rééducation physique (clinique, hôpital, libéral).

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les signes cliniques évoquant les troubles de santé mentale les plus courants (dépression, trouble anxieux, burn-out).
- Évaluer les freins et leviers à l'engagement dans la thérapie.
- Identifier les activités évitées et/ou surinvesties qui freinent le rétablissement.
- Mettre en place des interventions favorisant l'engagement dans les occupations signifiantes et dans la thérapie.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Capsules narrées
- Support de formation remis aux participants,
- Références bibliographiques
- Jeux de rôle et échanges en groupe
- Moyens de verbalisation médiatisés
- Expérimentation d'activités créatives.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré et post formation
- Questionnaire de satisfaction
- Travail personnel d'intégration à l'issue du module 2

## CONTENU

### Module 1 : Évaluation (asynchrone)

#### Partie 1 : Fondements du raisonnement clinique en santé mentale en ergothérapie

- Objectif de l'ergothérapie en santé mentale : sens, participation, engagement
- Modèle en ergothérapie appliqués en santé mentale pour guider l'évaluation et l'intervention centrée sur les activités signifiantes

#### Partie 2 : Fondements théoriques sur les troubles de santé mentale courants

- Dépression et le (dés)engagement
- Troubles anxieux et l'évitement
- Burn out et le surinvestissement

### Module 2 : Stratégies d'intervention (asynchrone)

#### Partie 1 : Découverte des médiations créatives et leur utilisation en ergothérapie

#### Partie 2 : Interventions basées sur la Thérapie cognitivo-comportementale et son utilisation en ergothérapie

#### Inter-module : Visioconférence d'intégration

### Module 3 : Intégration et expérimentation

#### Partie 1 : (présentiel)

- Réflexions et échanges autour de cas cliniques
- Expérimentation de stratégies d'interventions

#### Partie 2 : (visioconférence)

- Retour sur la mise en pratique des interventions dans le quotidien professionnel

## FORMATRICES

**Yasmine FRIKHA**, ergothérapeute, Maîtrise en ergothérapie et Doctorante en ergothérapie et sociologie des professions à l'Université Laval, Québec (Canada). Expérience clinique (au Québec) en santé mentale

**Cassandre FAYS**, formatrice et ergothérapeute en libéral en santé mentale en France