

# Manutention des personnes à mobilité réduite

## Objectifs

Faire acquérir aux stagiaires une compétence gestuelle minimale afin de préserver son dos dans la vie professionnelle en appliquant les principes élémentaires d'économie rachidienne.

### Public Visé

Personnels aidants et soignants.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Faire acquérir aux stagiaires une compétence gestuelle minimale afin de préserver son dos dans la vie professionnelle en appliquant les principes élémentaires d'économie rachidienne.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation action, Heuristique, démonstrative, participative

## Parcours pédagogique

- Accueil des stagiaires.
- Présentation des objectifs.
- Les statistiques.
- Notion d'anatomie du corps humain.
- Les pathologies.
- Principes Fondamentaux de sécurité et d'économie d'effort.
- Exercices d'application.
- Principes de base d'aménagement du poste de travail.
- Retournement, redressement et abaissement.
- Translation d'assise, redressement.
- Au fauteuil : réhaussement, rabaissement et transfert.
- Au lit : retournement, rehaussement, redressement, transfert.
- Aide à la marche

**Délai d'accès** : Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif

**Tarif** : Nous contacter

**V-10-05-2023**

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

## Modalités d'Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter.

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Effectif

De 2 à 10 Personnes



Contactez-nous !

**Laurent Costa**  
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr