

# Prévention des troubles musculo-squelettiques chez les soignants et bonnes pratiques de manutention TMSDPC

## Objectifs

- Identifier les situations de travail à risque afin de mettre en place une approche de prévention primaire
- Acquérir les bonnes pratiques de manutention pour sécuriser les gestes et postures des soignants-Prévenir les troubles musculosquelettiques en améliorant l'exercice professionnel
- Utiliser les différentes aides technique (lève personne, drap de glisse, planche de transfert etc...)

## Public Visé

- Infirmiers Diplômé d'Etat (IDE) libéraux, Aide-soignant

## Pré Requis

- Aide-soignant, Infirmiers Diplômé d'Etat (IDE) libéraux

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les situations de travail à risque afin de mettre en place une approche de prévention primaire
- Acquérir les bonnes pratiques de manutention pour sécuriser les gestes et postures des soignants
- Prévenir les troubles musculosquelettiques en améliorant l'exercice professionnel
- Utiliser les différentes aides technique (lève personne, drap de glisse, planche de transfert etc...)

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation action, heuristique, démonstrative, participative.

## Parcours pédagogique

- Méthode et outils d'observation et d'analyse du poste de travail
- Les différentes lésions potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives à l'anatomie
- Comportement gestuel face à une situation à risque
- La démarche spécifique en prévention des problématiques de dos et TMS en favorisant la prévention primaire.
- Proposer des améliorations de sa situation de travail(organisationnelle, technique ou humaine)
- Techniques de manutention: rehaussement, transfert lit/fauteuil –lit/brancard – aide à la marche etc...
- Maîtriser les aides techniques ainsi que les techniques de manutentions manuelles (connaissance du matériel nouveau et existant dans les établissements
- Les aides techniques (lève personne, drap de glisse, planche de transfert, etc...)

**Délai d'accès** : Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif

**Tarif** : Financement DPC

**V-10-05-2023**

## Méthodes et modalités d'évaluation

- QCM

## Modalités d'Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

## Durée

**14.00** Heures  
**2** Jours

## Effectif

De 1 à 12 Personnes



Contactez-nous !

Laurent Costa  
Directeur

Tél. : 0760640579  
Mail : [laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr](mailto:laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr)