Conseil Formation Méditerranée

INITIATION RISQUE LIE A L'ACTIVITE PHYSIQUE

CFM-P F07-004-SI

Objectifs

Connaitre son corps
Connaitre les points de rupture du corps humain
Savoir agir en fonction de la charge à porter
Utilisation une manutention mécanisée plutot que manuelle

***Délai d'accès** : 48h minimum avant le démarrage de la formation et selon places disponibles. A moindre délai, CFM ne peut garantir le traitement de l'inscription.*

Public Visé

Tout public

Pré Requis

Maitriser le français, parler, écrit et lu

Objectifs pédagogiques

Connaitre son corps
Connaitre les points de rupture du corps humain
Savoir agir en fonction de la charge à porter
Utiliser une manutention mécanisée plutot que manuelle

Parcours pédagogique

Présentation des accidents du travail
Présentation du corps
Présentation des points de rupture
Préconisation à mettre en oeuvre

Méthodes et moyens pédagogiques

Moyens informatique et documentaire

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur expérimenté

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation pratique

Modalités d'Accessibilité

A demander à la responsable de formation

Durée

3.50 Heures
0.5 Jour

Effectif

De 1 à 10 personnes

Conseil
Formation
Méditerranée

https://cfm.mp-formation.fr/formation-initiation-risque-lie-a-activite-physique

Contactez-nous !

Bruno BOURGLAN
Directeur
Tél. :
Mail : b.bourglan@c-f-m.fr