

# Prendre son pouvoir sans prendre le pouvoir

## Objectifs

Compétences visées : Prendre son pouvoir sans prendre le pouvoir

### Public Visé

Dirigeants

### Pré Requis

Profil Dirigeant

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les stagiaires seront en capacité de :

- Prendre conscience de la nécessité de faire évoluer sa posture de leader pour faire évoluer ses équipes
- Mieux se connaître pour développer son potentiel de leader
- Coopérer en équipe et avec ses équipes

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Présentiel en salle, activités expérientielles, théorie, étude de cas concrets/
- Echange de pratiques, REX, co-développement support de présentation, fiches outils, pédagogie active, mise en situation
- Approche pratico-pratique s'appuyant sur les réalités de terrain des dirigeants, mises en situations
- Outils de facilitation participatifs : inclusion, pratique du cercle et du feedback, cadre de
- Coopération, partage d'expérience en groupe

## Contenu

1. Établir un cadre de coopération  
Créer les conditions de la confiance et une sécurité psychologique
2. Activer sa puissance  
Développer sa capacité d'ancrage et de présence à soi et à l'autre  
Développer sa capacité d'écoute de soi et de l'autre  
Développer son intelligence émotionnelle  
Oser la puissance de sa vulnérabilité pour reprendre le pouvoir sur soi  
Coopérer et être aligné entre sa communication et ses prises de décision
3. Eprouver sa puissance  
Les 6 chapeaux de Bono  
Résoudre une problématique  
Renforcement de la posture du leader inspirant et bienveillant
4. Débusquer ses biais  
Mes biais inconscients, les préjugés cachés, mes croyances limitantes
5. Mieux coopérer  
Expérimenter et s'approprier des pratiques et outils d'intelligence collective  
Pratiquer la coopération par le co-développement, le world café,

Délai d'accès : 3 semaines

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur expert management

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des attentes préalablement à l'animation  
Enquête de satisfaction post formation et QCM de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande spécifique nécessitant une adaptation de la prestation (Réfèrent Handicap - [tgiroux@attila.fr](mailto:tgiroux@attila.fr))

**Durée****21.00** Heures**3** Jours**Effectif**

6 à 12 participants

**Contactez-nous !****Caroline SACHOT**  
**COORDINATRICE FORMATION****Tél. : 0238963690**  
**Mail : [formation@attila.fr](mailto:formation@attila.fr)**