



# PRAP 2S - Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur sanitaire et médico-social

SSTE\_PRAP2S

Prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres.

Présentiel - Synchrone

Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Secteur Sanitaire et Médico-Social

## Objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.



## Public Visé

Personnels soignants du secteur Sanitaire et médico-social



## Pré Requis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation d'acteur PRAP

## Les + métier

Devenir acteur à la prévention des risques liés aux activités physiques pour les secteurs sanitaires et médico sociaux. PRAP 2S

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'Activité Physique et maîtriser les techniques de manutentions de personnes.

## Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, analyses, simulations

## Parcours pédagogique

La prévention

- Les risques du métier
  - L'intérêt de la prévention
  - Observation et description de sa situation de travail
  - Analyse de sa situation de travail
  - Amélioration des conditions de travail
  - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagnement à la mobilité
- Enjeux
  - Déplacements naturels
  - Analyse de situation
  - Aides techniques

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur titulaire du certificat de formateur ou de formateur de formateur PRAP 2S

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) :



SINCEO SANTÉ  
3 rue Ariane - Bâtiment A  
31520 Ramonville Saint Agne

Tél. : 05 61 62 12 72  
mail : [contact@sineeo-sante.com](mailto:contact@sineeo-sante.com)  
[www.sineeo-sante.com](http://www.sineeo-sante.com)



## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation formative Avoir suivi l'ensemble de la formation.  
Evaluation certificative. Description, analyse d'une situation de travail et suggestions d'amélioration à une situation en lien avec son secteur d'activité professionnelle. Accompagne à la mobilité une personne avec ou sans aide technique de manière sécurisante pour l'accompagnant et la personne aidée.

## Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation.



### Durée

**28.00** Heures    **4** Jours    10 personnes maximum

### Effectif



### Contactez-nous !

Quentin REGNIER  
Formateur risques professionnels

Mail : [quentinregnier@sinceo.com](mailto:quentinregnier@sinceo.com)

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) :



SINCEO SANTÉ  
3 rue Ariane - Bâtiment A  
31520 Ramonville Saint Agne

SAS au capital de 1000€ - SIREN 893 901 496 - Numéro d'activité : 763 110 44331

Tél. : 05 61 62 12 72  
mail : [contact@sinceo-sante.com](mailto:contact@sinceo-sante.com)  
[www.sinceo-sante.com](http://www.sinceo-sante.com)