



MAC PRAP IBC - Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur PRAP IBC

SSTE_MACPRAPIBC

L'acteur PRAP prend soin de soi, et profite plus longtemps.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique, **acteur PRAP** dans son entreprise ou son établissement. L'acteur PRAP contribue à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.



Public Visé

Personnels exposés à la manutention manuelle ou aux efforts



Pré Requis

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de charges.

Les + métier

L'acteur PRAP contribue à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, simulations.

Retrouvez le document de référence PRAP IBC de l'INRS ici

Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques

* Retour d'expérience

Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique

* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement

* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles

* Signaler les situations à risques

* Echanger avec tous les acteurs PRAP pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de la manutention manuelle.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP IBC



Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, mises en situation



Durée

7.00 Heures

1 Jour

Effectif

De 4 à 10 Personnes

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



SINCEO SANTÉ
3 rue Ariane - Bâtiment A
31520 Ramonville Saint Agne

Tél. : 05 61 62 12 72
mail : contact@sinceo-sante.com
www.sinceo-sante.com



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com



SINCEO SANTÉ
3 rue Ariane - Bâtiment A
31520 Ramonville Saint Agne

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31

Tél. : 05 61 62 12 72
mail : contact@sinceo-sante.com
www.sinceo-sante.com

SAS au capital de 1000€ - SIREN 893 901 496 - Numéro d'activité : 763 110 44331