



MAC SST - Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

SSTE_RSST

Devenez acteur de votre sécurité et sauvez des vies.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail **SST** pour intervenir efficacement devant un accident du travail.

Le SST est aussi **acteur de la prévention** dans son entreprise.



Public Visé

Personnel volontaire et désigné par le chef d'établissement pour devenir SST



Pré Requis

Etre Sauveteur Secouriste du Travail, titulaire du certificat SST à jour de sa formation continue

Les + métier

Devenez secouriste. Devenez acteur de la prévention

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail pour intervenir efficacement devant un accident du travail.

Méthodes pédagogiques

Mises en situation, démonstrations, travaux de groupe, débat discussion.

Parcours pédagogique

1 - Retour d'expérience sur les actions meneées en prévention et/ou secours en tant qu' SST :

- Rappel des missions du Sauveteur Secouriste du Travail **SST**
- D'une situation de travail à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences de **SST** au service de la prévention de l'entreprise
- Participer à la démarche d'évaluation des risques et d'amélioration continue des conditions de travail

2 - Actualisation des compétences du SST

- Fondamentaux du secourisme
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - La victime se plaint d'une brûlure
 - La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas
 - La victime ne répond pas, elle respire
 - La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- ### 3 - Certification des acquis en SST
- Synthèse de formation
 - Evaluation de la formation

4 - Faire face aux situations inhérentes aux risques spécifiques

- Après avis du médecin du travail qui détermine le contenu de ce thème et le temps nécessaire complémentaire.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur SST certifié INRS

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



SINCEO SANTÉ
3 rue Ariane - Bâtiment A
31520 Ramonville Saint Agne

Tél. : 05 61 62 12 72
mail : contact@sinceo-sante.com
www.sinceo-sante.com

SAS au capital de 1000€ - SIREN 893 901 496 - Numéro d'activité : 763 110 44331



Méthodes et modalités d'évaluation

Grille de certification des compétences du sauveteur secouriste du travail (MAC SST)

Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation d'handicap, merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de votre inscription.



Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

10 personnes par groupe

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



SINCEO SANTÉ
3 rue Ariane - Bâtiment A
31520 Ramonville Saint Agne

SAS au capital de 1000€ - SIREN 893 901 496 - Numéro d'activité : 763 110 44331

Tél. : 05 61 62 12 72
mail : contact@sinceo-sante.com
www.sinceo-sante.com