



# PRAP 2S - Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur sanitaire et médico-social

SSTE - PRAP2S

**Prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres.**

**Présentiel - Synchrone**

**Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Secteur Sanitaire et Médico-Social**

## Objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.



### Public Visé

Personnels du secteur Sanitaire et médico-social



### Pré Requis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation d'acteur PRAP

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

### Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, analyses, simulations

## Parcours pédagogique

La prévention

- Les risques du métier
- L'intérêt de la prévention
- Observation et description de sa situation de travail
- Analyse de sa situation de travail
- Amélioration des conditions de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagnement à la mobilité
- Enjeux
- Déplacements naturels
- Analyse de situation
- Aides techniques

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Evaluation formative Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation certificative. Description, analyse d'une situation de travail et suggestions d'amélioration à une situation en lien avec son secteur d'activité professionnelle. Accompagne à la mobilité une personne avec ou sans aide technique de manière sécurisante pour l'accompagnant et la personne aidée.

## **Modalités d'accessibilité handicap**

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation.



### **Durée**

**28.00** Heures

**4**

Jours

### **Effectif**

10 personnes maximum



### **Contactez-nous !**

**Quentin REGNIER**  
Formateur risques professionnels

Mail : [quentinregnier@sinceo.com](mailto:quentinregnier@sinceo.com)