



# MAC PRAP 2S - Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire et médico-social

SSTE\_MACPRAP2S

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP 2S

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Maintenir ses acquis et ses compétences d'acteur **PRAP 2S** et maîtriser les techniques de manutention de personnes à mobilité réduite.

### Public Visé

Personnel du secteur sanitaire et social ayant été certifié acteur PRAP 2S

### Pré Requis

Etre titulaire du certificat d'acteur PRAP 2S délivré par une entité habilitée

## Les + métier

Cette formation s'adresse notamment aux aides-soignants, infirmiers, AES, AMP, personnels d'EHPAD, hôpitaux, structures handicap, SSIAD, etc.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

## Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques

\* Retour d'expérience, des missions **PRAP 2S**

Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique

\* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement

\* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

\* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles

\* Signaler les situations à risques

\* Echanger avec tous les acteurs **PRAP 2S** pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de la manutention de personnes à mobilité réduites.

Accompagnement à la mobilité

\* Déplacements naturels

\* Modalités d'assistance

\* Schéma sécissionnel

\* Aides techniques

## Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, analyses, simulationsRetrouvez les documents de référence de l'INRS du dispositif PRAP 2S Prévention des risques liés à l'activité physique - Sanitaire et médico-social

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



SINCEO SANTÉ  
3 rue Ariane - Bâtiment A  
31520 Ramonville Saint Agne

SAS au capital de 1000€ - SIREN 893 901 496 - Numéro d'activité : 763 110 44331

Tél. : 05 61 62 12 72  
mail : [contact@sinceo-sante.com](mailto:contact@sinceo-sante.com)  
[www.sinceo-sante.com](http://www.sinceo-sante.com)



## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation formative. Avoir suivi l'ensemble de la formation  
Evaluation formative. Description, analyse d'une situation de travail  
et suggestions d'amélioration à une situation en lien avec son secteur  
d'activité professionnelle. Accompagne à la mobilité une personne  
avec ou sans aide technique de manière sécurisant pour  
l'accompagnant et la personne aidée

## Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de l'inscription



### Durée

**14.00** Heures    **2** Jours    Le nombre de participant est limité à  
10 par groupe

### Effectif



### Contactez-nous !

Quentin REGNIER  
Formateur risques professionnels

Mail : [quentinregnier@sinceo.com](mailto:quentinregnier@sinceo.com)

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



SINCEO SANTÉ  
3 rue Ariane - Bâtiment A  
31520 Ramonville Saint Agne

SAS au capital de 1000€ - SIREN 893 901 496 - Numéro d'activité : 763 110 44331

Tél. : 05 61 62 12 72  
mail : [contact@sinceo-sante.com](mailto:contact@sinceo-sante.com)  
[www.sinceo-sante.com](http://www.sinceo-sante.com)