



MAC PRAP IBC - Maintenir et Actualiser ses Compétences SSTE MACPRAPIBC d'acteur PRAP IBC

L'acteur PRAP prend soin de soi, et profite plus longtemps.

Présentiel - Synchron

Objectifs

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique, **acteur PRAP** dans son entreprise ou son établissement.

L'acteur PRAP contribue à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

Public Visé

Personnels exposés à la manutention manuelle ou aux efforts

Pré Requis

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de charges.

Les + métier

L'acteur PRAP contribue à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, simulations.

Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques

* Retour d'expérience

Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique

* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement

* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles

* Signaler les situations à risques

* Echanger avec tous les acteurs PRAP pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de la manutention manuelle.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP IBC certifié INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, mises en situation

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



Durée

7.00 Heures **1** Jour De 4 à 10 Personnes

Effectif



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com