



# SST - Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

SSTE\_SST

SST c'est devenir acteur de sa sécurité et sauver des vies.

Présentiel - Synchron

## Objectifs

Le SST intervient efficacement face à une situation d'accident du travail.

Le SST met en application ses compétences de **Sauveteur Secouriste du Travail** au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.



### Public Visé

Le SST est un salarié volontaire ou désigné par l'employeur



### Pré Requis

Aucun pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail, **SST**.

Si une personne est en situation d'handicap, veuillez le préciser à votre conseiller en formation.

## Les + métier

La formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) permet d'acquérir les gestes de premiers secours et les compétences en prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise. Destinée à tous les salariés, elle vise à intervenir efficacement en situation d'accident du travail, à protéger la victime, alerter les secours et réaliser les gestes de secours adaptés.

Encadrée par l'INRS, la formation SST en entreprise intègre également un module dédié à la prévention des risques professionnels, favorisant la réduction des accidents et l'amélioration des conditions de travail. Cette certification est valable 24 mois, avec un recyclage MAC SST obligatoire pour maintenir les compétences.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail

Préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés, dans le cadre de l'entreprise et sous la responsabilité du chef d'établissement.

Mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée

Examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre

Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires

Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre

## Méthodes pédagogiques

Le stage "**Devenir Sauveteur Secouriste du Travail**" s'appuie sur des exposés, débats, des travaux de groupes, des études de cas issues des risques professionnels des participants et des mises en situations pédagogiques simulées.

Les cas concrets réalisés pendant la formation, reposeront sur votre Document Unique et sur les accidents de travail et maladies professionnelles propres à votre branche professionnelle.

## Parcours pédagogique

- Mécanisme accidentel, notions de santé et sécurité
- Risques professionnels, de l'entreprise, statistiques
- Organisation de la prévention, rôle du SST en matière de prévention
- Situations dangereuses de travail, risques à priori
- **La prévention**, la protection, la réparation
- Cadre juridique de l'intervention du SST (obligations, responsabilités civiles et pénales)
- Fondamentaux du secourisme, protéger, examiner, alerter, secourir, surveiller
- Les systèmes d'alerte à la population
- Les conduites à tenir face à une victime qui présente une détresse évidente (saignements abondants, étouffements)
- Les conduites à tenir face à une victime qui se plaint de (maaises, brûlures, plaies, traumatismes)
- Les conduites à tenir face à une victime qui est inconsciente (qui respire, qui ne respire pas, défibrillateur)

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



## Qualification Intervenant-e-s

Formateur SST certifié par l'INRS

### **Méthodes et modalités d'évaluation**

Grille de certification des compétences du sauveteur secouriste du travail (SST)

### **Modalités d'accessibilité handicap**

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de me préciser à votre conseiller en formation lors de votre inscription.



#### **Durée**

**14.00** Heures

**2**

Jours

#### **Effectif**

Groupe SST : de 4 à 10 personnes



#### **Contactez-nous !**

**Quentin REGNIER**  
Formateur risques professionnels

Mail : [quentinregnier@sinceo.com](mailto:quentinregnier@sinceo.com)