



MAC PRAP 2S - Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire et médico-social

SSTE_MACPRAP2S

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP 2S

Présentiel - Sychrone

Objectifs

Maintenir ses acquis et ses compétences d'acteur PRAP 2S et maîtriser les techniques de manutention de personnes à mobilité réduite.

Public Visé

Personnel du secteur sanitaire et social ayant été certifié acteur PRAP 2S

Pré Requis

Etre titulaire du certificat d'acteur PRAP 2S délivré par une entité habilitée

Les + métier

La formation MAC PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Secteur Sanitaire et Social), conçue par l'INRS, a pour objectif de former les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social à la prévention des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) et à l'amélioration des conditions de travail.

Elle permet d'analyser les situations de travail, de repérer les postures à risque, d'adopter des gestes professionnels sécurisés, et de contribuer activement à la démarche globale de prévention dans les établissements de santé et d'aide à la personne.

Cette formation s'adresse notamment aux aides-soignants, infirmiers, AES, AMP, personnels d'EHPAD, hôpitaux, structures handicap, SSIAD, etc.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, analyses, simulations
Retrouvez les documents de référence de l'INRS du dispositif PRAP 2S Prévention des risques liés à l'activité physique - Sanitaire et médico-social

Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques
* Retour d'expérience, des missions PRAP 2S
Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique
* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement
* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement
Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles
* Signaler les situations à risques
* Echanger avec tous les acteurs PRAP 2S pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de la manutention de personnes à mobilité réduites.
Accompagnement à la mobilité
* Déplacements naturels
* Modalités d'assistance
* Schéma sécisionnel
* Aides techniques

Moyens pédagogiques

Matériels pédagogiques ALM : lit médicalisé, fauteuils roulant, verticalisateur, planche de transfert, drap de glisse, ...etc.

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



Grilles d'observation et d'analyse, guide d'utilisation, ED7201, fiches outils ALM, tableaux des déplacements naturels, ...etc.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation formative. Avoir suivi l'ensemble de la formation
Evaluation formative. Description, analyse d'une situation de travail
et suggestions d'amélioration à une situation en lien avec son secteur
d'activité professionnelle. Accompagne à la mobilité une personne
avec ou sans aide technique de manière sécurisant pour
l'accompagnant et la personne aidée

Moyens à mettre en oeuvre

- Une salle de formation, Une table avec une chaise par stagiaire, Un support écrit (type paperboard ou tableau blanc)
- Une chambre de 19m2 avec un 1 lit à hauteur variable pour 5 stagiaires maximum (2 lits autorisés pour 23m2 minimum)
- Mise à disposition du Document Unique (partie activité physique) et des dernières déclarations d'AT/MP
- Mise à disposition des fiches de postes des participants
- Mise à disposition d'un exemple de fiche de remontées d'informations ou de repérage « d'incident » propre à l'entreprise (si existante)
- Procédure de remontées d'informations formalisée ou non entre les salariés et la direction ou personnes ressources
- Accès internet (wifi)

Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de l'inscription



Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

Le nombre de participant est limité à
10 par groupe



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com