



PRAP 2S - Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur sanitaire et médico-social

SSTE_PRAP2S

Prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres.

Présentiel - Sychrone

Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Secteur Sanitaire et Médico-Social

Objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.



Public Visé

Personnels du secteur Sanitaire et médico-social



Pré Requis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation d'acteur PRAP

Les + métier

La formation PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Secteur Sanitaire et Social), conçue par l'INRS, a pour objectif de former les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social à la prévention des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) et à l'amélioration des conditions de travail.

Elle permet d'analyser les situations de travail, de repérer les postures à risque, d'adopter des gestes professionnels sécurisés, et de contribuer activement à la démarche globale de prévention dans les établissements de santé et d'aide à la personne.

Cette formation s'adresse notamment aux aides-soignants, infirmiers, AES, AMP, personnels d'EHPAD, hôpitaux, structures handicap, SSIAD, etc.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, analyses, simulations

Parcours pédagogique

La prévention

- Les risque du métier
 - L'intérêt de la prévention
 - Observation et description de sa situation de travail
 - Analyse de sa situation de travail
 - Amélioration des conditions de travail
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagnement à la mobilité
- Enjeux
 - Déplacements naturels
 - Analyse de situation
 - Aides techniques

Moyens pédagogiques

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



Matériels pédagogiques ALM : lit médicalisé, fauteuils roulant, verticalisateur, planche de transfert, drap de glisse, ...etc.
Grilles d'observation et d'analyse, guide d'utilisation, ED7201, fiches outils ALM, tableaux des déplacements naturels, ...etc.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation formative Avoir suivi l'ensemble de la formation.
Evaluation certificative. Description, analyse d'une situation de travail et suggestions d'amélioration à une situation en lien avec son secteur d'activité professionnelle. Accompagne à la mobilité une personne avec ou sans aide technique de manière sécurisante pour l'accompagnant et la personne aidée.

Moyens à mettre en oeuvre

- Une salle de formation, Une table avec une chaise par stagiaire, Un support écrit (type paperboard ou tableau blanc)
- Une chambre de 19m2 avec un 1 lit à hauteur variable pour 5 stagiaires maximum (2 lits autorisés pour 23m2 minimum)
- Mise à disposition du Document Unique (partie activité physique) et des dernières déclarations d'AT/MP
- Mise à disposition des fiches de postes des participants
- Mise à disposition d'un exemple de fiche de remontées d'informations ou de repérage « d'incident » propre à l'entreprise (si existante)
- Procédure de remontées d'informations formalisée ou non entre les salariés et la direction ou personnes ressources
- Accès internet (wifi)

Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation.



Durée

28.00 Heures

4

Jours

Effectif

10 personnes maximum



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com