



# GESTES ET POSTURES

## Prévenir les risques liés au tri, à la réparation et à la manutention

### OBJECTIFS

- Identifier les risques liés aux activités de réemploi
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer
- Être conscient-e des risques et adhérer aux règles de sécurité

### PROGRAMME

- Situations liées au tri, à la réparation et à la manutention
- Dangers et risques
- Principes de base et d'économie d'effort
- Prévention et actions en situation de travail pour éviter, réduire ou supprimer les risques
- Aides techniques et aménagement de son poste de travail
- Pistes d'améliorations

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation en présentiel
- Alternance entre apports théoriques et pratiques
- Formation pratique : analyse de situations de travail, apprentissage des techniques (gestes et postures)

### ÉVALUATION

- Validation et évaluation des acquis tout au long de la formation : synthèse orale, reformulation et mise en situation
- Questionnaire d'évaluation à chaud
- Remise d'une attestation de fin de formation à chaque stagiaire

#### PUBLIC

Tout-e acteur ou actrice du Mouvement du tri, de la réparation et de la manutention

#### PRÉ-REQUIS

Avoir un équivalent d'un niveau A1 Langue française

#### DURÉE

1 jour en présentiel (7 heures)

#### NOMBRE DE STAGIAIRES

De 5 à 8 stagiaires maximum

#### TARIF

##### Inter groupes (cf. CGV)

Prise en charge par Emmaüs France des frais pédagogiques et repas du midi.

Réservations et frais annexes à la charge des groupes : hébergement, transports, repas du soir.

#### FORMATIONS

##### COMPLÉMENTAIRES

Toutes les formations « Sécurité et Réemploi »



DATES, LIEUX,  
INSCRIPTION EN LIGNE