



EN PRÉSENTIEL



FORMATION DÉBOUT

# RÉPARATION VÉLOS

## Apprendre la mécanique cycle pour mieux valoriser vos vélos

### OBJECTIFS

- Se situer comme un acteur de la filière ASL
- Organiser la collecte de vélos au sein de son groupe
- Organiser et gérer son atelier vélos
- Diagnostiquer et réaliser les réparations les plus courantes
- Préparer les vélos à la vente
- Connaître des ressources pour continuer à se former et s'informer en autonomie

### PROGRAMME

#### Module 1

- Filière ASL (Articles de Sports et Loisirs)
- Équipement et aménagement de son atelier
- Différents types de vélos
- Équipements de sécurité obligatoires
- Diagnostic initial
- Démontage, remontage et réglage des roues, de la direction et des freins

**Inter-module :** Pratiquer les apprentissages du module 1

#### Module 2

- Retours sur l'inter-module
- Démontage, remontage et réglage :
  - de la transmission
  - des dérailleurs avant et arrière
  - de la chaîne
  - des leviers de vitesse et câblage
- Les accessoires
- Préparation des vélos à la vente

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation en présentiel, en immersion dans un atelier vélo
- Alternance entre théorie (20%), exercices pratiques (80%)
- Mise en pratique dans l'inter-module
- Remise d'un livret pédagogique

### ÉVALUATION

- Test de positionnement à l'entrée et à la fin de la formation pour évaluer l'acquisition des compétences
- Validation et évaluation des acquis tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation à chaud
- Remise d'une attestation de fin de formation à chaque stagiaire

#### PUBLIC

Tout-e acteur ou actrice du Mouvement épaticipant à un atelier de réparation vélo

#### PRÉ-REQUIS

- Avoir un niveau A2 Langue française
- Engagement du groupe à permettre au stagiaire de mettre en pratique les apprentissages du module 1 lors de son retour dans son groupe entre les 2 modules

#### DURÉE

8 jours en présentiel  
(56 heures)

#### NOMBRE DE STAGIAIRES

De 4 à 6 stagiaires maximum

#### TARIF

##### Inter groupes (cf. CGV)

Prise en charge par Emmaüs France des frais pédagogiques et repas du midi.  
Réservations et frais annexes à la charge des groupes : hébergement, transports, repas du soir.

#### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Ateliers du MAD



DATES, LIEUX,  
INSCRIPTION EN LIGNE